



A18/5
A18/6

Miniskelett mit Muskeldarstellung

Knochen (rechte Hälfte)

Schädel

- 1 Os frontale
- 2 Os parietale
- 3 Os occipitale
- 4 Sutura coronalis
- 5 Sutura sagittalis
- 6 Sutura lambdoidea
- 7 Os nasale
- 8 Maxilla
- 9 Os zygomaticum
- 10 Os temporale
 - a Processus zygomaticus
 - b Meatus acusticus externus
 - c Processus mastoideus
- 11 Os palatinum
- 12 Vomer
- 13 Os sphenoidale
- 14 Mandibula
 - a Processus condylaris
 - b Processus coronoideus

Zungenbein

- 15 Os hyoideum

Wirbelsäule

- C1 Vertebra cervicalis I
 Th1 Vertebra thoracica I
 L1 Vertebra lumbalis I

Kreuz- und Steißbein

- 16 Os sacrum
- 17 Os coccygis [Vertebrae coccygeae I-IV]

Brustkorb

- 18 Sternum
 - a Manubrium
 - b Processus xiphoideus
 - I. Costa I
 - V. Costa V

Schlüsselbein

- 19 Clavicula

Schulterblatt

- 20 Scapula
 - a Spina
 - b Acromion
 - c Processus coracoideus

Oberarmknochen

- 21 Humerus
 - a Tuberculum majus
 - b Tuberculum minus
 - c Epicondylus medialis
 - d Epicondylus lateralis

Unterarmknochen

- 22 Ulna
 - a Olecranon
 - b Processus coronoideus
 - c Processus styloideus
 - d Caput
- 23 Radius
 - a Caput
 - b Tuberositas
 - c Processus styloideus

Handskelett

- 24 Ossa carpi [Ossa carpalia]

proximal von radial nach ulnar: Os scaphoideum, Os lunatum, Os triquetrum, Os pisiforme

distal von radial nach ulnar: Os trapezium, Os trapezoideum, Os capitatum, Os hamatum
- 25 Os metacarpale III
- 26 Os digiti manus III
 - a Phalanx proximalis
 - b Phalanx media
 - c Phalanx distalis

Hüftbein

- 27 Os ilium
 - a Spina iliaca anterior superior
 - b Spina iliaca anterior inferior
 - c Spina iliaca posterior superior
 - d Spina iliaca posterior inferior
- 28 Os ischii
 - a Spina ischiadica
 - b Tuber ischiadicum
- 29 Os pubis
 - a Ramus superior
 - b Ramus inferior

Oberschenkelknochen

- 30 Femur
 - a Collum
 - b Trochanter major
 - c Trochanter minor
 - d Epicondylus medialis
 - e Epicondylus lateralis

Kniescheibe

- 31 Patella

Unterschenkelknochen

- 32 Tibia
 - a Condylus medialis
 - b Condylus lateralis
 - c Tuberositas
 - d Malleolus medialis
- 33 Fibula
 - a Caput
 - b Malleolus lateralis

Fußskelett

- 34 Calcaneus
- 35 Talus
- 36 Os naviculare
- 37 Os cuboideum
- 38 Os cuneiforme mediale [I]
- 39 Os cuneiforme intermedium [II]
- 40 Os cuneiforme laterale [III]
- 41 Os metatarsale III
- 42 Os digiti pedis III
 - a Phalanx proximalis
 - b Phalanx media
 - c Phalanx distalis

Miniskelett mit Muskeldarstellung

Latin / Deutsch

Muskeln (linke Hälfte)

Vielfach verteilte Ursprünge oder Ansätze sind bei ausgewählten Muskeln nur exemplarisch dargestellt. Die vollständige Verteilung dieser Ursprünge oder Ansätze des Muskels ist dann zusätzlich angegeben.

Ursprünge: rot (Autochthone Rückenmuskeln: gelb)

Ansätze: blau (Autochthone Rückenmuskeln: grün)

Kopfmuskeln

- Mimische Muskeln
- 1 M. occipitofrontalis, venter occipitalis
 - 2 M. orbicularis oculi,
 - a pars orbitalis
 - b pars lacrimalis
 - 3 M. corrugator supercilii
 - 4 M. procerus
 - 5 M. nasalis,
 - a pars alaris
 - b pars transversa
 - 6 M. depressor septi nasi
 - 7 M. buccinator
 - 8 M. depressor labii inferioris
 - 9 M. levator labii superioris
 - 10 M. mentalis
 - 11 M. depressor anguli oris
 - 12 M. levator anguli oris
 - 13 M. zygomaticus major
 - 14 M. levator labii superioris alaeque nasi
Kaumuskeln
 - 15 M. temporalis
 - 16 M. masseter
 - 17 M. pterygoideus medialis
 - 18 M. pterygoideus lateralis

Halsmuskeln

- 19 Platysma
- #### Zungenbeinmuskeln
- 20 M. digastricus
 - a venter anterior
 - b venter posterior
 - 21 M. mylohyoideus
- #### Seitlicher Halsmuskel
- 22 M. sternocleidomastoideus
 - a caput sternale
 - b caput claviculare
- #### Skalenusmuskeln
- 23 M. scalenus anterior
Ursprünge an den Tubercula anteriora der Procc. transversi: C3 - C6
 - 24 M. scalenus medius

- Ursprünge an den Tubercula anteriora der Procc. transversi: C1 - C7
- 25 M. scalenus posterior
Ursprünge an den Tubercula posteriora der Procc. transversi: C5 - C6
- #### Prävertebrale Muskeln
- 26 M. rectus capitis anterior
 - 27 M. longus capitis
Ursprünge an den Tubercula anteriora der Procc. transversi: C3 - C6

Autochthone Rückenmuskeln, M. erector spinae

Seitlicher (oberflächlicher) Trakt

Sacrospinales System: Die Muskeln dieses Systems entspringen zum Teil am Kreuzbein und setzen an der Wirbelsäule und den Rippen an. Der Verlauf ist gerade von unten, mittig und hinten nach oben, seitlich und vorn gerichtet.

- 28 M. iliocostalis
 - a lumborum
Ursprünge an den Procc. spinosi: L5 - L1
Ansätze an den Rippen: 5. - 12.
 - b - thoracis
Ursprünge an den Rippen: 12. - 7.
Ansätze an den Rippen: 7. - 1.
 - c - cervicis
Ursprünge an den Rippen: 7. - 3.
Ansätze an den Tubercula posteriora der Procc. transversi: C6 - C3
- 29 M. longissimus
 - a thoracis

- Ursprünge an den Procc. spinosi: L5 - L1, Procc. mamillares: L2 - L1, Procc. transversi: Th12 - Th6
Ansätze an den Procc. accessorii: L4 - L1, Procc. transversi: Th12 - Th1, Procc. costales: L4 - L1, Rippen: 12. - 2.
- b - cervicis
Ursprünge an den Procc. transversi: Th6 - Th1, C7 - C3
Ansätze an den Tubercula posteriora der Procc. transversi: C5 - C2
 - c - capitis
Ursprünge an den Procc. transversi: Th3 - C3
Intertransversales System: Die Muskeln dieses Systems verlaufen gerade zwischen den einzelnen Querfortsätzen der Wirbel.
- 30 Mm. intertransversarii
Ursprünge an den Procc. costales und accessorii: L5 - L1, Procc. transversi: Th12 - Th10, Tubercula posteriora und anteriora: C6 - C1
Ansätze am Proc. costalis: L5, an den Procc. transversi: Th1 u. Th11, Procc. mamillares: L4 - L1, am Proc. accessorius: L1 sowie an den Tubercula posteriora u. anteriora der Procc. transversi: C7 - C2
 - 31 Mm. levatores costarum
Ursprünge an den Procc. transversi: Th11 - C7
Ansätze an den Rippen: 12 - 1

- Spinotransversales System: Die Muskeln dieses Systems entspringen an den Dornfortsätzen der Wirbel und setzen an den Querfortsätzen der Wirbel bzw. seitlich am Hinterhaupt an. Der Verlauf ist schräg.*
- 32 M. splenius
 Ursprünge an den Procc. spinosi: Th3 - C7
 Ansätze an den Tubercula posteriora der Procc. transversi: C2 - C1
Mittlerer (tiefer) Trakt
Interspinales System: Die Muskeln dieses Systems verlaufen gerade zwischen den Dornfortsätzen der Wirbel. Die obersten ziehen zum Hinterhaupt.
- 33 Mm. interspinales
 Ursprünge an den Procc. spinosi: L5 - L1, Th11 - Th2, C7 - C2
 Ansätze an den Procc. spinosi: L5 - L2, Th12 - Th3, Th1 - C3
- 34 M. spinalis
 Ursprünge an den Procc. spinosi: L2 - L1, Th12 - Th10, Th3 - Th1, C7 - C6
 Ansätze an den Procc. spinosi: Th9 - Th2, C5 - C2
Transversospinales System: Die Muskeln ziehen von den Querfortsätzen der Wirbel zu höhergelegenen Dornfortsätzen der Wirbel. Der Verlauf ist schräg nach oben, mittig und hinten gerichtet.
- 35 M. semispinalis
 Ursprünge an den Procc. transversi: Th11 - C3
 Ansätze an den Procc. spinosi: Th3 - C2
- 36 Mm. multifidi
 Ursprünge an den Procc. mamillares: L5 - L1, Procc. transversi: Th12 - Th1, Procc. articulares inferiores: C7 - C4
 Ansätze an den Procc. spinosi: L5 - L1, Th12 - Th1, C7 - C2
- 37 Mm. rotatores
 Ursprünge an den Procc. mamillares: L5 - L1, Procc. transversi: Th12 - Th1, Procc. articulares inferiores: C7 - C1
 Ansätze an den Wurzeln der Procc. spinosi: L3 - L1, Th12 - Th1, C7 - C2
- Tiefe Muskeln des Nackens**
- 38 M. rectus capitis posterior major
- 39 M. rectus capitis posterior minor
- 40 M. obliquus capitis superior
- 41 M. obliquus capitis inferior
- 42 M. rectus capitis lateralis
- Spinokostale Muskeln**
- 43 M. serratus posterior superior
 Ursprünge an den Procc. spinosi: C6 - C7, Th1 - Th2
 Ansätze an den Rippen: 2. - 5.
- 44 M. serratus posterior inferior
 Ursprünge an den Procc. spinosi: Th11 - Th12, L1 - L2
 Ansätze an den Rippen: 9. - 12.
- Rumpf-Schultergürtelmuskeln**
- 45 M. trapezius
 a pars descendens
 Ursprünge an den Procc. spinosi: obere C
 b pars transversa
 Ursprünge an den Procc. spinosi: untere C, obere Th
 c pars ascendens
 Ursprünge an den Procc. spinosi: mittlere und untere Th
- 46 M. levator scapulae
 Ursprünge an den Tubercula posteriora der Procc. transversi: C1 - C4
- 47 M. rhomboideus major
 Ursprünge an den Procc. spinosi: Th1 - Th4
- 48 M. rhomboideus minor
 Ursprünge an den Procc. spinosi: C6 - C7
- 49 M. serratus anterior
 a pars superior
 b pars media
 c pars inferior
- 50 M. pectoralis minor
- 51 M. subclavius
- Rumpf-Arm-Muskeln**
- 52 M. latissimus dorsi
 Ursprünge an den Procc. spinosi: Th7 - Th12, Rippen: 10. - 12.
- 53 M. pectoralis major
 a pars clavicularis
 b pars sternocostalis
- Schultermuskeln**
- 54 M. subscapularis
- 55 M. infraspinatus
- 56 M. teres minor
- 57 M. teres major
- 58 M. deltoideus,
 a pars clavicularis
 b pars acromialis
 c pars spinalis
- 59 M. supraspinatus
- Oberarmmuskeln**
- Vordere**
- 60 M. biceps brachii,
 a caput longum
 b caput breve
- 61 M. coracobrachialis
- 62 M. brachialis
- Hintere**
- 63 M. triceps brachii,
 a caput longum
 b caput mediale
 c caput laterale
- 64 M. anconeus
- Unterarmmuskeln**
- Vordere, oberflächliche**
- 65 M. pronator teres,
 a caput humerale
 b caput ulnare
- 66 M. flexor carpi radialis
- 67 M. palmaris longus

- 68 M. flexor digitorum superficialis manus,
 a caput humeroulnare
 b caput radiale
 69 M. flexor carpi ulnaris,
 a caput humerale
 b caput ulnare

Vordere tiefe

- 70 M. flexor digitorum profundus manus
 71 M. flexor pollicis longus
 72 M. pronator quadratus
Hintere oberflächliche
 73 M. extensor digitorum (communis) manus
 74 M. extensor carpi ulnaris,
 a caput humerale
 b caput ulnare
Hintere tiefe
 75 M. supinator
 76 M. extensor pollicis longus
 77 M. extensor indicis
 78 M. abductor pollicis longus
 79 M. extensor pollicis brevis
Daumenseitige
 80 M. brachioradialis
 81 M. extensor carpi radialis longus
 82 M. extensor carpi radialis brevis

Handmuskeln

- 83 M. abductor pollicis brevis
 84 M. flexor pollicis brevis
 85 M. opponens pollicis
 86 M. adductor pollicis
 a caput obliquum
 b caput transversum
 87 M. abductor digiti minimi manus
 88 Mm. interossei palmares I - III
 89 Mm. interossei dorsales manus I - IV

Brustwandmuskeln

- 90 Mm. intercostales externi
 Ursprünge an den Unterrändern der Rippen: 1. - 11.
 Ansätze an den Oberrändern der nächsttieferen Rippen: 2. - 12.

- 91 Mm. intercostales interni
 Ursprünge an den Oberändern der Rippen: 2. - 12.
 Ansätze an den Unterrändern der nächsthöheren Rippen: 1. - 11.
 92 M. transversus thoracis
 Ansätze an den Rippenknorpel der Rippen: 2. - 6.

Zwerchfell

- 93 Diaphragma,
 a pars sternalis
 b pars costalis
 Ursprünge an den Rippenknorpel der Rippen: 12. - 6.
 c pars lumbalis, crus sinistrum

Bauchmuskeln

- 94 M. rectus abdominis
 95 M. obliquus externus abdominis
 Ursprünge, verzahnt mit den Ursprungszacken des M. serratus anterior, an den Außenflächen der Rippen: 5. - 12.
 96 M. obliquus internus abdominis
 Ansätze an den Unterrändern der Rippenknorpel der Rippen: 10. - 12.
 97 M. transversus abdominis
 Ursprünge an den Innenflächen der Rippenknorpel der Rippen: 7. - 12.

Beckenbodenmuskulatur

- 98 M. levator ani
 Ursprung von der Spina ischiadica
 99 M. ischiooccygeus
 100 M. transversus perinei profundus
 101 M. ischiocavernosus

Hüftmuskeln

- Vordere**
 102 M. iliopsoas:

- a M. iliacus
 b M. psoas major
Hintere
 103 M. gluteus maximus
 104 M. gluteus medius
 105 M. gluteus minimus
 106 M. piriformis
 107 M. obturatorius internus
 108 M. gemellus superior
 109 M. gemellus inferior
 110 M. quadratus femoris

Oberschenkelmuskeln

Vordere

- 111 M. quadriceps femoris
 a M. rectus femoris, caput rectum
 b M. rectus femoris, caput reflexum
 c M. vastus medialis
 d M. vastus lateralis
 e M. vastus intermedius
 f M. articularis genus
 112 M. sartorius
 113 M. tensor fasciae latae

Hintere

- 114 M. biceps femoris
 a caput longum
 b caput breve
 115 M. semitendinosus
 116 M. semimembranosus
Innere (Adduktoren)
 117 M. gracilis
 118 M. pectineus
 119 M. adductor brevis
 120 M. adductor longus
 121 M. adductor magnus
 122 M. obturatorius externus

Unterschenkelmuskeln

Vordere

- 123 M. tibialis anterior
 124 M. extensor hallucis longus
 125 M. extensor digitorum longus
 Ansätze an den Dorsal-aponeurosen der Zehen: II - V
Hintere oberflächliche
 126 M. triceps surae
 a M. gastrocnemius, caput mediale

Latin / Deutsch

- b M. gastrocnemius, caput laterale
c M. soleus
d M. plantaris
Hintere tiefe
- 127 M. popliteus
128 M. tibialis posterior
Ansätze an den Basen der Mittelfußknochen: II - IV, an der Plantarfläche der Ossa cuneiformia I - III sowie an der Tuberositas ossis navicularis
129 M. flexor digitorum longus pedis
Ansätze an den Phalanges distales der Zehen: II - V
130 M. flexor hallucis longus
Äußere
131 M. fibularis [peroneus] longus
Ansätze auf der Plantarfläche des Os cuneiforme intermedium und an der Tuberositas ossis metatarsi I
132 M. fibularis [peroneus] brevis
- 141 M. extensor digitorum brevis pedis
Ansätze an den Dorsal-aponeurosen der Zehen: II - IV
142 M. extensor hallucis brevis

Fußmuskeln

- 133 M. abductor hallucis
134 M. flexor hallucis brevis
Ursprünge an den Ossa cuneiformia
a innerer Ansatz
b äußerer Ansatz
135 M. adductor hallucis
Ursprünge an den Ossa cuboideum und cuneiforme laterale [III] sowie an den Kapseln der Grundgelenke der Zehen: III - V
136 M. flexor digitorum brevis pedis
137 M. quadratus plantae
138 Mm. interossei plantares I - III
139 Mm. interossei dorsales pedis I - IV
140 M. abductor digiti minimi pedis



Mini Skeleton showing muscles

English

Bones (Right side)

Skull [cranium]

- 1 Frontal bone
- 2 Parietal bone
- 3 Occipital bone
- 4 Coronal suture
- 5 Sagittal suture
- 6 Lambdoid suture
- 7 Nasal bone
- 8 Maxillary bone
- 9 Zygomatic bone (cheekbone)
- 10 Temporal bone
 - a Zygomatic process
 - b External acoustic meatus
 - c Mastoid process
- 11 Palatine bone
- 12 Vomer [vomer bone]
- 13 Sphenoid bone
- 14 Mandibula [mandible]
 - a Condyle of mandible
 - b Coronoid process of mandible

Hyoid bone

- 15 Hyoid bone

Vertebral column (spine)

- C1 1st cervical vertebra
- Th1 1st thoracic vertebra
- L1 1st lumbar vertebra

Sacral bone and coccyx

- 16 Sacral bone
- 17 Coccygeal bone

Thorax

- 18 Sternum
 - a Manubrium of sternum
 - b Xiphoid process
 - I. 1st rib
 - V. 5th rib

Clavicle

- 19 Clavicle

Scapula

- 20 Scapula
 - a Scapular spine
 - b Acromion [acromial bone]
 - c Coracoid process

Humerus

- 21 Humerus
 - a Greater tubercle
 - b Lesser tubercle
 - c Medial epicondyle of humerus
 - d Lateral epicondyle of humerus

Bones of the forearm

- 22 Ulna
 - a Olecranon process of ulna
 - b Coronoid process of ulna
 - c Styloid process of ulna
 - d Head of ulna
- 23 Radius [radial bone]
 - a Head of radius
 - b Radial tuberosity
 - c Styloid process of radius

Skeleton of the hand

- 24 Carpal bones
 - proximal row, listed from radial to ulnar: Scaphoid, lunate, triquetrum, and pisiform bones.
 - Distal row, listed from radial to ulnar: trapezium, trapezoid, capitate, and hamate bones.
- 25 3rd metacarpal bone
- 26 Bones of 3rd digit of hand
 - a Proximal phalanx of hand
 - b Medial phalanx
 - c Distal phalanx of hand

Hip bone (innominate bone)

- 27 Iliac bone
 - a Anterior superior iliac spine
 - b Anterior inferior iliac spine
 - c Posterior superior iliac spine
 - d Posterior inferior iliac spine
- 28 Ischial bone
 - a Ischial spine
 - b Sciatic tuber

29 Pubic bone

- a Ascending ramus of pubis
- b Descending ramus of pubis [inferior pubic ramus]

Femur [thigh bone]

- 30 Femur [thigh bone]
 - a Neck of femur
 - b Greater trochanter
 - c Lesser trochanter
 - d Medial epicondyle of femur
 - e Lateral epicondyle of femur

Patella

- 31 Patella

Bones of the leg

- 32 Tibia [shin bone]
 - a Medial condyle of tibia
 - b Lateral condyle of tibia
 - c Tuberosity of tibia
 - d Medial malleolus
- 33 Fibula
 - a Head of fibula
 - b Lateral malleolus

Skeleton of the foot

- 34 Calcaneus [heel bone]
- 35 Talus
- 36 Navicular bone
- 37 Cuboid bone
- 38 Medial cuneiform bone
- 39 Intermediate cuneiform bone
- 40 Lateral cuneiform bone
- 41 3rd metatarsal bone
- 42 Bones of 3rd digit of foot
 - a Proximal phalanx of foot
 - b Medial phalanx of foot
 - c Distal phalanx of foot

Mini Skeleton showing muscles

Muscles (left side)

For some muscles that have multiple origins or insertions, the latter are only shown exemplarily. The complete distribution of these origins or insertions is stated explicitly.

Origins: red (deep, or intrinsic, back muscles: yellow)

Insertions: blue (deep back muscles: green)

Muscles of the head

Muscles of facial

expression

- 1 Occipital belly of occipitofrontal muscle
- 2 Orbicularis oculi muscle
 - a Orbital part of orbicularis oculi muscle
 - b Lacrimal part of orbicularis oculi muscle
- 3 Superciliary corrugator muscle
- 4 Procerus muscle
- 5 Nasal muscle
 - a Nasal muscle, alar part
 - b Nasal muscle, transverse part
- 6 Depressor muscle of nasal septum
- 7 Buccinator muscle
- 8 Depressor labii inferioris muscle
- 9 Levator labii superioris muscle
- 10 Mental muscle
- 11 Depressor anguli oris muscle
- 12 Levator anguli oris muscle
- 13 Zygomaticus major muscle
- 14 Levator labii superioris alaeque nasi muscle

Muscles of mastication

- 15 Temporalis muscle
- 16 Masseter muscle
- 17 Pterygoideus medialis muscle
- 18 Pterygoideus lateralis muscle

Muscles of the neck

- 19 Platysma

Hyoid muscles

- 20 Digastric muscle
 - a Anterior belly of digastric muscle

- b Posterior belly of digastric muscle

- 21 Mylohyoideus muscle

- Lateral neck muscles

- 22 Sternocleidomastoid muscle

- a Sternocleidomastoid muscle, sternal head

- b Sternocleidomastoid muscle, clavicular head

Scaleni muscles

- 23 Scalenus anterior muscle
Origins on anterior tubercles of transverse processes of 3rd-6th cervical vertebrae

- 24 Scalenus medius muscle
Origins on anterior tubercles of transverse processes of 1st-7th cervical vertebrae

- 25 Scalenus posterior muscle
Origins on posterior tubercles of transverse processes of C5-C6

Prevertebral muscles

- 26 Rectus capitis anterior muscle

- 27 Longus capitis muscle
Origins on anterior tubercles of transverse processes of C3-C6

Deep (intrinsic) back muscles, Erector spinae muscle

Lateral (superficial) tract

Sacrospinal system: the muscles belonging to this system arise in part from the sacrum to insert on the vertebral column and the ribs. Arising from below and medially, they pass upwards, laterally and anteriorly.

- 28 Iliocostal muscle

- a Iliocostalis lumborum muscle
Origins on the spinous processes L5-L1

- Insertions on 5th-12th ribs.
- b Iliocostalis thoracis muscle
Origins on 12th-7th ribs.

- Insertions on 7th-1st ribs.
- c Iliocostalis cervicis muscle
Origins on 7th-3rd ribs.

- Insertions on posterior tubercles of transverse processes of C6-C3

- 29 Longissimus thoracis muscle

- a Longissimus thoracis muscle

- Origins on the spinous processes of L5-L1, mamillary processes of L2-L1, and transverse processes of Th12-Th6
- Insertions on accessory processes of L4-L1, transverse processes of Th12-Th1, costal processes of L4-L1, and 12th-2nd ribs.

- b Longissimus cervicis muscle

- Origins on transverse processes of Th6-Th1, and C7-C3

- Insertions on the posterior tubercles of transverse processes of C5-C2

- c Longissimus capitis muscle
Origins on the transverse processes of Th3-C3

- Intertransverse system: these muscles pass straightly between the transverse processes of contiguous vertebrae*

- 30 Intertransversarii muscles
Origins on the costal and accessory processes of L5-L1, on the transverse processes of Th12-Th10, on the posterior and anterior tubercles of C6-C1
Insertions on costal process of L5, on transverse processes of Th1 and Th11, on mamillary processes of L4-L1, on accessory process of L1, and on posterior and anterior tubercles of transverse processes of C7-C2
- 31 Levatores costarum muscles
Origins on the transverse processes of Th11-C7
Insertions on the 12th-1st ribs
Spinotransversal system: these muscles arise from the spinous processes of the vertebrae and pass obliquely to insert on the transverse processes (resp. laterally on back of the head).
- 32 Splenius muscle
Origins on spinous processes of Th3-C7
Insertions on posterior tubercles of transverse processes C2-C1
Medial (deep) portion
Interspinal system: these muscles pass straightly between the spinous processes of the vertebrae. The uppermost pass to the back of the head.
- 33 Interspinal muscles
Origins on the spinous processes of L5-L1, Th12-Th2, and C7-C2
Insertions on spinous processes of L5-L2, Th12-Th3, Th1-C3
- 34 Spinalis muscle
Origins on the spinous processes of L2-L1, Th12-Th10, Th3-Th1, and C7-C6
Insertions on the spinous processes of Th9-Th2, and C5-C2
Transversospinal system: these muscles pass from the transverse processes of the vertebrae to spinous processes of vertebrae above. Their direction is oblique, and at once upwards, medialwards and backwards.
- 35 Semispinal muscle
Origins on the transverse processes of Th11-C3
Insertions on spinous processes of Th3-C2
- 36 Multifidus muscle
Origins on mamillary processes of L5-L1, transverse processes of Th12-Th1, inferior articular processes of C7-C4
Insertions on spinous processes of L5-L1, Th12-Th1, and C7-C2
- 37 Rotatores muscles
Origins on the mamillary processes of L5-L1, transverse processes of Th12-Th1, inferior articular processes of C7-C1
Insertions on the roots of the spinous processes of L3-L1, Th12-Th1, and C7-C2
Deep cervical muscles
- 38 Rectus capitis posterior major muscle
- 39 Rectus capitis posterior minor muscle
- 40 Obliquus capitis superior muscle
- 41 Obliquus capitis inferior muscle
- 42 Rectus capitis lateralis muscle
- Intermediate muscles of the back**
- 43 Serratus posterior superior muscle
Origins on the spinous processes of C6-C7, Th1-Th2
Insertions on the 2nd-5th ribs.
- 44 Serratus posterior inferior muscle
Origins on the spinous processes of Th11-Th12, and L1-L2
Insertions on the 9th-12th ribs.
- Extrinsic shoulder girdle muscles**
- 45 Trapezius muscle
- a Trapezius muscle, descending part
Origins on spinous processes of upper cervical vertebrae
- b Trapezius muscle, transverse part
Origins on the spinous processes of lower cervical and upper thoracic vertebrae
- c Trapezius muscle, ascending part
Origins on spinous processes of middle and lower thoracic vertebrae
- 46 Levator scapulae muscle
Origins on posterior tubercles of transverse processes of 1st-4th cervical vertebrae
- 47 Rhomboideus major muscle
Origins on spinous processes of Th1-Th4
- 48 Rhomboideus minor muscle
Origins on spinous processes of C6-C7
- 49 Serratus anterior muscle
- a Serratus anterior muscle, upper portion
- b Serratus anterior muscle, middle portion
- c Serratus anterior muscle, lower portion
- 50 Pectoralis minor muscle
- 51 Subclavius muscle
- Trunk/arm muscles**
- 52 Latissimus dorsi muscle
Origins on the spinous pro-

English

cesses of Th7-Th12, and 5th-12th ribs.

- 53 Pectoralis major muscle
 - a Clavicular part of pectoralis major muscle
 - b Sternocostal part of pectoralis major muscle

(Intrinsic) shoulder muscles

- 54 Subscapularis muscle
- 55 Infraspinatus muscle
- 56 Teres minor muscle
- 57 Teres major muscle
- 58 Deltoideus muscle
 - a Deltoideus muscle, anterior (clavicular) portion
 - b Deltoideus muscle, middle (acromial) portion
 - c Deltoideus muscle, posterior (spinal) portion
- 59 Supraspinatus muscle

Muscles of the arm

Anterior

- 60 Biceps brachii muscle
 - a Long head of biceps brachii muscle
 - b Short [medial] head of biceps brachii muscle
- 61 Coracobrachialis muscle
- 62 Brachialis muscle
 - Posterior
- 63 Triceps brachii muscle
 - a Long head of triceps brachii muscle
 - b Medial head of triceps brachii muscle
 - c Lateral head of triceps brachii muscle
- 64 Anconeus muscle

Forearm muscles

Anterior superficial

- 65 Pronator teres muscle
 - a Pronator teres muscle, humeral head
 - b Pronator teres muscle, ulnar head
- 66 Flexor carpi radialis muscle
- 67 Palmaris longus muscle
- 68 Flexor digitorum superficialis muscle
 - a Flexor digitorum superfi-

cialis muscle, humeroulnar head

- b Flexor digitorum superficialis muscle, radial head
- 69 Flexor carpi ulnaris muscle
 - a Flexor carpi ulnaris muscle, humeral head
 - b Flexor carpi ulnaris muscle, ulnar head

Anterior deep

- 70 Flexor digitorum profundus muscle
- 71 Flexor pollicis longus muscle
- 72 Pronator quadratus muscle
- 73 Extensor digitorum muscle of hand
- 74 Extensor carpi ulnaris muscle
 - a Extensor carpi ulnaris muscle, humeral head
 - b Extensor carpi ulnaris muscle, ulnar head

Posterior deep

- 75 Supinator muscle
- 76 Extensor pollicis longus muscle
- 77 Extensor indicis muscle
- 78 Abductor pollicis longus muscle
- 79 Abductor pollicis brevis muscle
 - Radial
- 80 Brachioradialis muscle
- 81 Extensor carpi radialis longus muscle
- 82 Extensor carpi radialis brevis muscle

Muscles of the hand

- 83 Abductor pollicis brevis muscle
- 84 Flexor pollicis brevis muscle
- 85 Opponens pollicis muscle
- 86 Adductor pollicis muscle
 - a Oblique head of adductor pollicis muscle
 - b Transverse head of adductor pollicis muscle
- 87 Abductor digiti minimi muscle of hand
- 88 First to third palmar interossei muscles

- 89 First to fourth palmar interossei muscles

Muscles of the thoracic wall

- 90 External intercostal muscles
 - Origins on lower borders of ribs (first to eleventh); insertions on upper borders of next lower ribs (i. e., second to twelfth)
- 91 Internal intercostal muscles
 - Origins on upper borders of ribs (second to twelfth); insertions on lower borders of next upper ribs (i. e., first to eleventh)
- 92 Transversus thoracis muscle
 - Insertions on cartilages of 2nd-6th ribs

Diaphragm

- 93 Diaphragm
 - a Sternal part of diaphragm
 - b Costal part of diaphragm
 - Origins on cartilages of lower six ribs
 - c Diaphragm, lumbar part, left crus

Muscles of the abdomen

- 94 Rectus abdominis muscle
- 95 Obliquus externus abdominis muscle
 - Origins, interdigitated with pointed origins of serratus anterior muscle on external surfaces of the lower seven ribs
- 96 Obliquus internus abdominis muscle
 - Insertions on inferior borders of the three lower ribs
- 97 Transversus abdominis muscle
 - Origins on inner surfaces of cartilages of the lower six ribs

Muscles of the pelvic floor

- 98 Levator ani muscle
- 99 Ischiooccygeus muscle

- 100 Transversus perinei profundus muscle
 101 Ischiocavernosus muscle

Hip muscles**Ventral group**

- 102 Iliopsoas muscle
 a Iliacus muscle
 b Psoas major muscle

Dorsal group

- 103 Gluteus maximus muscle
 104 Gluteus medius muscle
 105 Gluteus minimus muscle
 106 Piriformis muscle
 107 Obturator internus muscle
 108 Gemellus superior muscle
 109 Gemellus inferior muscle
 110 Quadratus femoris muscle

Muscles of the thigh**Anterior**

- 111 Quadriceps muscle
 a Rectus femoris muscle, straight head
 b Rectus femoris muscle, reflected head
 c Vastus medialis muscle
 d Vastus lateralis muscle
 e Vastus intermedius muscle
 f Articularis genu muscle
 112 Sartorius muscle
 113 Tensor fasciae latae muscle

Posterior

- 114 Biceps femoris muscle
 a Long head of biceps femoris muscle
 b Short [medial] head of biceps femoris muscle
 115 Semitendinosus muscle
 116 Semimembranosus muscle

Medial (adductors)

- 117 Gracilis muscle
 118 Pectineus muscle
 119 Adductor brevis muscle
 120 Adductor longus muscle
 121 Adductor magnus muscle
 122 Obturator externus muscle

Muscles of the leg**Anterior**

- 123 Tibialis anterior muscle
 124 Extensor hallucis longus muscle
 125 Extensor digitorum longus muscle (of foot)
 Insertions on dorsal aponeuroses of the second to fifth digit

Posterior deep

- 126 Triceps surae (calf) muscle
 a Medial head of gastrocnemius muscle
 b Lateral [great] head of gastrocnemius muscle
 c Soleus muscle
 d Plantaris muscle
 Posterior deep

- 127 Popliteus muscle
 128 Tibialis posterior muscle
 Insertions on bases of 2nd to 4th metatarsals, plantar surface of all cuneiforms, and navicular tuberosity
 129 Flexor digitorum longus muscle
 Insertions in the 2nd to 5th distal phalanges
 130 Flexor hallucis longus muscle

Lateral

- 131 Peroneus longus muscle
 Insertion on plantar surface of intermediate cuneiform and tuberosity of first metatarsal
 132 Peroneus brevis muscle

Muscles of the foot

- 133 Abductor hallucis muscle
 134 Flexor hallucis brevis muscle
 Origins on cuneiform bones
 a Flexor hallucis brevis muscle, medial insertion
 b Flexor hallucis brevis muscle, lateral insertion
 135 Adductor hallucis muscle
 Origins on the cuboid and lateral cuneiform bones, as

- well as on metatarsophalangeal joint capsules of digits III-V
 136 Flexor digitorum brevis muscle
 137 Quadratus plantae muscle
 138 1st-3rd plantar interossei muscles
 139 1st-4th dorsal interossei muscles
 140 Abductor digiti minimi muscle of foot
 141 Extensor digitorum brevis muscle of foot
 142 Extensor hallucis brevis muscle

Miniesqueleto representando los músculos

Hueso (mitad derecha)

Cráneo

- 1 Hueso frontal
- 2 Hueso parietal
- 3 Hueso occipital
- 4 Sutura coronal
- 5 Sutura sagital
- 6 Sutura lambdaidea
- 7 Hueso nasal
- 8 Maxilar
- 9 Hueso cigomático
- 10 Hueso temporal
 - a Apófisis cigomática
 - b Conducto auditivo externo
 - c Apófisis mastoideas
- 11 Hueso palatino
- 12 Vómer
- 13 Hueso esfenoides
- 14 Mandíbula
 - a Mandíbula, apófisis condilar
 - b Mandíbula, apófisis coronoides

Hueso hioides

- 15 Hueso hioides

Columna vertebral

- C1 1ª vértebra cervical
- Th1 1ª vértebra dorsal
- L1 1ª vértebra lumbar

Sacro y cóccix

- 16 Hueso sacro
- 17 Hueso cóccigeo [vértebras cóccigeas]

Tórax

- 18 Esternón
 - a Esternón, manubrio
 - b Apófisis xifoides
- I. 1ª costilla
- V. 5ª costilla

Clavícula

- 19 Clavícula

Escápula

- 20 Escápula

- a Escápula, espina
- b Acromion
- c Apófisis coracoides

Húmero

- 21 Húmero
 - a Tubérculo mayor
 - b Tubérculo menor
 - c Húmero, epicóndilo medial
 - d Húmero, epicóndilo lateral

Hueso del antebrazo

- 22 Cúbito
 - a Olécranon
 - b Cúbito, apófisis coronoides
 - c Cúbito, apófisis estiloides
 - d Cúbito, cabeza
- 23 Radio
 - a Radio, cabeza
 - b Radio, tuberosidad
 - c Radio, apófisis estiloides

Esqueleto de la mano

- 24 Huesos del carpo
 - proximal de radial a ulnar: hueso escafoides, hueso semilunar, hueso triquetro, hueso pisiforme
 - distal de radial a ulnar: hueso trapecio, hueso trapezoide, hueso grande, hueso ganchoso
- 25 3er hueso metacarpiano
- 26 3a falange de la mano
 - a Mano, falange proximal
 - b Mano, falange media
 - c Mano, falange distal

Hueso coxal

- 27 Hueso ilion
 - a Espina iliaca anterior superior
 - b Espina iliaca anterior inferior
 - c Espina iliaca posterior superior
 - d Espina iliaca posterior inferior

- 28 Hueso isquion
 - a Espina isquiática
 - b Tuberosidad isquiática
- 29 Hueso pubis
 - a H. pubis, rama superior
 - b H. pubis, rama inferior

Fémur

- 30 Fémur
 - a Fémur, cuello
 - b Trocánter mayor
 - c Trocánter menor
 - d Fémur, epicóndilo medial
 - e Fémur, epicóndilo lateral

Rótula

- 31 Rótula

Hueso de la pierna

- 32 Tibia
 - a Tibia, cóndilo medial
 - b Tibia, cóndilo lateral
 - c Tibia, tuberosidad
 - d Maléolo medial
- 33 Peroné
 - a Peroné, cabeza
 - b Maléolo lateral

Esqueleto del pie

- 34 Calcáneo
- 35 Astrágalo
- 36 Escafoides
- 37 Hueso cuboideos
- 38 Cuña medial I
- 39 Cuña intermedia II
- 40 Cuña lateral III
- 41 3er hueso metatarsiano
- 42 3er falange del pie
 - a Pie, falange proximal
 - b Pie, falange media
 - c Pie, falange distal

Miniesqueleto representando los músculos

Español

Músculos (mitad izquierda)

Los orígenes o inserciones múltiplemente repartidos se representan solamente de manera ejemplar en algunos músculos seleccionados. La repartición completa de estos orígenes o inserciones del músculo se indicará adicionalmente.

Orígenes: en rojo (músculos autóctonos de la espalda: en amarillo)

Inserciones: en azul (músculos autóctonos de la espalda: en verde)

Ms. de la cabeza

Ms. mímicos

- 1 M. occipitofrontal, vientre occipital
- 2 M. orbicular del ojo
 - a M. orbicular del ojo, porción orbitaria
 - b M. orbicular del ojo, porción lagrimal
- 3 M. superciliar
- 4 M. prócer
- 5 M. nasal
 - a M. nasal, porción alinasal
 - b M. nasal, porción oblicua
- 6 M. depresor del tabique
- 7 M. buccinador
- 8 M. depresor del labio inferior
- 9 M. elevador del labio superior
- 10 M. mental
- 11 M. depresor del ángulo de la boca
- 12 Elevador del ángulo de la boca
- 13 M. cigomático mayor
- 14 M. elevador del labio superior y del ala de la nariz

Ms. masticadores

- 15 M. temporal
- 16 M. masetero
- 17 M. pterigoideo medial
- 18 M. pterigoideo lateral

Ms. cervicales

- 19 Platisma

Ms. hioideos

- 20 M. digástrico
 - a M. digástrico, vientre anterior

- b M. digástrico, vientre posterior
- 21 M. milohioideo
M. lateral del cuello
- 22 M. esternocleidomastoideo
 - a M. esternocleidomastoideo, cabeza esternal
 - b M. esternocleidomastoideo, cabeza clavicular
- Ms. escalenos
- 23 M. escaleno anterior
Orígenes en los tubérculos anteriores de las apófisis transversas: C3 - C6
- 24 M. escaleno medio
Orígenes en los tubérculos anteriores de las apófisis transversas: C1 - C7
- 25 M. escaleno posterior
Orígenes en los tubérculos posteriores de las apófisis transversas: C5 - C6
Ms. prevertebrales
- 26 M. recto anterior de la cabeza
- 27 M. largo de la cabeza
Orígenes en los tubérculos anteriores de las apófisis transversas: C3 - C6

Ms. autóctonos de la espalda, M. sacroespinal

Tracto lateral (superficial)

Sistema sacroespinal: parte de los músculos de este sistema se originan en el sacro y se insertan en la columna vertebral y las costillas. Su recorrido es recto y dirigido desde abajo, el medio y atrás hacia arriba, lateral y adelante.

- 28 M. iliocostal
 - a M. iliocostal lumboar
Orígenes en las apófisis espinosas: L5 - L1
Inserciones en las costillas: 5ª - 12ª
 - b M. iliocostal torácico
Orígenes en las costillas: 12ª - 7ª
Inserciones en las costillas: 7ª - 1ª
 - c M. iliocostal del cuello
Orígenes en las costillas: 7ª - 3ª
Inserciones en los tubérculos posteriores de las apófisis transversas: C6 - C3
- 29 M. longísimo
 - a M. longísimo del tórax
Orígenes en las apófisis espinosas: L5 - L1, apófisis mamilares: L2 - L1, apófisis transversas: D12 - D6
Inserciones en las apófisis accesorias: L4 - L1, apófisis transversas: D12 - D1, apófisis costales L4 - L1, costillas: 12ª - 2ª
 - b M. longísimo del cuello
Orígenes en las apófisis transversas: D6 - D1, C7 - C3
Inserciones en los tubérculos posteriores de las apófisis transversas: C5 - C2
 - c M. longísimo de la cabeza
Orígenes en las apófisis transversas: D3 - C3
Sistema intertransverso: los músculos de este sistema pasan de manera recta

Español

entre las determinadas apófisis transversas de las vértebras.

- 30 Ms. intertransversos
Orígenes en las apófisis costales y accesorias: L5 - L1, apófisis transversas: D12 - D10, tubérculos posteriores y anteriores: C6 - C1
Inserciones en la apófisis costal: L5, en las apófisis transversas: D1 y D11, apófisis mamilares: L4 - L1, en la apófisis
- 31 Ms. elevadores de las costillas
Orígenes en las apófisis transversas: D11 - C7
Inserciones en las costillas: 12ª - 1ª
Sistema espinotransverso: los músculos de este sistema se originan en las apófisis espinosas de las vértebras y se insertan en las apófisis transversas de las vértebras o lateralmente en el hueso occipital, respectivamente. Su recorrido es oblicuo.
- 32 M. esplenio
Orígenes en las apófisis espinosas: D3 - C7
Inserciones en los tubérculos posteriores de las apófisis transversas: C2 - C1

Tracto medial (profundo)

Sistema interespinoso: los músculos de este sistema pasan de manera recta entre las apófisis espinosas de las vértebras. Los músculos más superiores pasan al hueso occipital.

- 33 Ms. interespinosos
Orígenes en las apófisis espinosas: L5 - L1, D11 - D2, C7 - C2
Inserciones en las apófisis espinosas: L5 - L2, D12 - D3, D1 - C3
- 34 M. espinoso

Orígenes en las apófisis espinosas: L2 - L1, D12 - D10, D3 - D1, C7 - C6
Inserciones en las apófisis espinosas: D9 - D2, C5 - C2
Sistema transverso espinoso: los músculos pasan de las apófisis transversas de las vértebras a las apófisis espinosas de las vértebras situadas a niveles superiores. Se dirigen oblicuamente hacia arriba, el medio y atrás.

- 35 M. semiespinoso
Orígenes en las apófisis transversas: D11 - C3
Inserciones en las apófisis espinosas: D3 - C2
- 36 Ms. multifidos
Orígenes en las apófisis mamilares: L5 - L1, apófisis transversas: D12 - D1, apófisis articulares inferiores: C7 - C4
Inserciones en las apófisis espinosas: L5 - L1, D12 - D1, C7 - C2
- 37 Ms. rotadores
Orígenes en las apófisis mamilares: L5 - L1, apófisis transversas: D12 - D1, apófisis articulares inferiores: C7 - C1
Inserciones en las raíces de las apófisis espinosas: L3 - L1, D12 - D1, C7 - C2

Músculos profundos de la nuca

- 38 M. recto posterior mayor de la cabeza
- 39 M. recto posterior menor de la cabeza
- 40 M. oblicuo superior de la cabeza
- 41 M. oblicuo inferior de la cabeza
- 42 M. recto lateral de la cabeza

Ms. serratos menores

- 43 M. serrato posterosuperior
Orígenes en las apófisis

espinosas: C6 - C7, D1 - D2
Inserciones en las costillas: 2ª - 5ª

- 44 M. serrato posteroinferior
Orígenes en las apófisis espinosas: D11 - D12, L1 - L2
Inserciones en las costillas: 9ª - 12ª

Músculos del tronco y la cintura escapular

- 45 M. trapecio
a M. trapecio, porción descendente
Orígenes en las apófisis espinosas: C superiores
- b M. trapecio, porción transversal
Orígenes en las apófisis espinosas: C inferiores, D superiores
- c M. trapecio, porción ascendente
Orígenes en las apófisis espinosas: D centrales e inferiores
- 46 M. elevador de la escápula
Orígenes en los tubérculos posteriores de las apófisis transversas: C1 - C4
- 47 M. romboideo mayor
Orígenes en las apófisis espinosas: D1 - D4
- 48 M. romboideo menor
Orígenes en las apófisis espinosas: C6 - C7
- 49 M. serrato anterior
a M. serrato anterior, porción superior
b M. serrato anterior, porción central
c M. serrato anterior, porción inferior
- 50 M. pectoral menor
- 51 M. subclavio

Músculos del tronco y brazo

- 52 M. latísimo del dorso
Orígenes en las apófisis espinosas: D7 - D12, costillas: 10ª - 12ª
- 53 M. pectoral mayor

- a M. pectoral mayor, porción clavicular
- b M. pectoral mayor, porción esternocostal

Músculos de los hombros

- 54 M. subescapular
- 55 M. infraespinoso
- 56 M. redondo menor
- 57 M. redondo mayor
- 58 M. deltoides
 - a M. deltoides, porción clavicular
 - b M. deltoides, porción a nivel del hombro
 - c M. deltoides, porción vertebral
- 59 M. supraespinoso

Músculos del brazo

Anteriores

- 60 M. bíceps braquial
 - a M. bíceps braquial, cabeza larga
 - b M. bíceps braquial, cabeza corta
- 61 M. coracobraquial
- 62 M. braquial
- Posteriores
- 63 M. tríceps braquial
 - a M. tríceps braquial, cabeza larga
 - b M. tríceps braquial, cabeza medial
 - c M. tríceps braquial, cabeza lateral
- 64 M. ancóneo

Músculos del antebrazo

Anteriores superficiales

- 65 M. pronador redondo
 - a M. pronador redondo, cabeza humeral
 - b M. pronador redondo, cabeza cubital
- 66 M. flexor radial del carpo
- 67 M. palmar largo
- 68 M. flexor superficial de los dedos
 - a M. flexor superficial de los dedos, cabeza humeral-cubital
 - b M. flexor superficial de los

dedos, cabeza radial

- 69 M. flexor cubital del carpo
 - a M. flexor cubital del carpo, cabeza humeral
 - b M. flexor cubital del carpo, cabeza cubital

Anteriores profundos

- 70 M. flexor profundo de los dedos
- 71 M. flexor largo del pulgar
- 72 M. pronador cuadrado
- 73 M. extensor de los dedos
- 74 M. extensor cubital del carpo
 - a M. extensor cubital del carpo, cabeza humeral
 - b M. extensor cubital del carpo, cabeza cubital

Posteriores profundos

- 75 M. supinador
- 76 M. extensor largo del pulgar
- 77 M. extensor del índice
- 78 M. separador largo del pulgar
- 79 M. separador corto del pulgar
 - Del lado pulgar
- 80 M. braquiorradial
- 81 M. extensor radial largo del carpo
- 82 M. extensor radial corto del carpo

Músculos de la mano

- 83 M. separador corto del pulgar
- 84 M. flexor corto del pulgar
- 85 M. oponente del pulgar
- 86 M. aproximador del pulgar
 - a M. aproximador del pulgar, cabeza oblicua
 - b M. aproximador del pulgar, cabeza transversa
- 87 M. separador del quinto dedo
- 88 Músculos interóseos de la palma de la mano I-III
- 89 Músculos interóseos del dorso de la mano I-III

Músculos de la pared torácica

- 90 Mm. intercostales externos
 - Orígenes en los bordes inferiores de las costillas: 1ª - 11ª
 - Inserciones en los bordes superiores de las costillas inmediatas inferiores: 2ª - 12ª
- 91 Mm. intercostales internos
 - Orígenes en los bordes superiores de las costillas: 2ª - 12ª
 - Inserciones en los bordes inferiores de las costillas inmediatamente superiores: 1ª - 11ª
- 92 M. transverso torácico
 - Inserciones en los cartílagos costales de las costillas: 2ª - 6ª

Diafragma

- 93 Diafragma
 - a Diafragma, porción esternal
 - b Diafragma, porción costal
 - Orígenes en los cartílagos costales de las costillas: 12ª - 6ª
 - c Diafragma, parte lumbar, pierna izquierda

Músculos abdominales

- 94 M. recto del abdomen
- 95 M. oblicuo externo del abdomen
 - Orígenes, engranados con las puntas de origen del m. serrato anterior, en las superficies externas de las costillas: 5ª - 12ª
- 96 M. oblicuo interno del abdomen
 - Inserciones en los bordes inferiores de los cartílagos costales de las costillas: 10ª - 12ª
- 97 M. transverso del abdomen
 - Orígenes en las superficies internas de los cartílagos costales de las costillas: 7ª - 12ª

Español

Musculatura del suelo de la pelvis

- 98 M. elevador del ano
- 99 M. isquiococcígeo
- 100 M. transverso perineal profundo
- 101 M. isquiocavernoso

Músculos de la cadera

Anteriores

- 102 M. iliopsoas
 - a M. ilíaco
 - b M. psoas mayor

Posteriores

- 103 M. glúteo mayor
- 104 M. glúteo medio
- 105 M. glúteo menor
- 106 M. piriforme
- 107 M. obturador interno
- 108 M. gémino superior
- 109 M. gémino inferior
- 110 M. cuadrado femoral

Músculos femorales

Anteriores

- 111 M. cuádriceps femoral
 - a M. recto femoral, cabeza recta
 - b M. recto femoral, cabeza retráctil
 - c M. vasto medial
 - d M. vasto lateral
 - e M. vasto intermedio
 - f M. articular de la rodilla
- 112 M. sartorio
- 113 M. tensor de la fascia lata

Posteriores

- 114 M. bíceps femoral
 - a M. bíceps braquial, cabeza larga
 - b M. bíceps braquial, cabeza corta
- 115 M. semitendinoso
- 116 M. semimembranoso

Interiores (aductores)

- 117 M. grácil
- 118 M. pectíneo
- 119 M. aproximador corto
- 120 M. aproximador largo

- 121 M. aproximador mayor
- 122 M. obturador externo

Músculos de la pierna

Anteriores

- 123 M. tibial anterior
 - 124 M. extensor largo del dedo gordo
 - 125 M. extensor largo de los dedos del pie
- Inserciones en las aponeurosis dorsales de los dedos del pie: II - V

Posteriores superficiales

- 126 M. tríceps sural:
 - a M. gastrocnemio, cabeza medial
 - b M. gastrocnemio, cabeza lateral
 - c M. sóleo
 - d M. plantar

Posteriores profundos

- 127 M. poplíteo
 - 128 M. tibial posterior
- Inserciones en las bases de los huesos metatarsos: II - IV, en la superficie plantar de los huesos cuneiformes I - III así como en la tuberosidad del navicular
- 129 M. flexor largo de los dedos del pie
- Inserciones en las falanges distales de los dedos del pie: II - V
- 130 M. flexor largo del dedo gordo

Exteriores

- 131 M. peroneo largo
- Inserciones en la superficie plantar del hueso cuneiforme intermedio y en la tuberosidad del metatarso I
- 132 M. peroneo corto

Músculos del pie

- 133 M. separador del dedo del dedo gordo
- 134 M. flexor corto del dedo cordo

Orígenes en los huesos cuneiformes

- a M. flexor corto del dedo gordo, inserción interior
 - b M. flexor corto del dedo gordo, inserción exterior
- 135 M. aductor del dedo gordo
- Orígenes en los huesos cuboides y cuneiforme lateral [III] así como en las cápsulas de las articulaciones metatarsofalángicas de los dedos del pie: III - V
- 136 M. flexor corto de los dedos del pie
 - 137 M. cuadrado plantar
 - 138 Ms. interóseos plantares del pie I - III
 - 139 Ms. interóseos dorsales del pie I - IV
 - 140 M. separador del dedo pequeño
 - 141 M. extensor corto de los dedos del pie
 - 142 M. extensor corto del dedo gordo

Minisquelette avec représentation des muscles

Français

Os (moitié droite)

Crâne

- 1 Os frontal
- 2 Os pariétal
- 3 Os occipital
- 4 Suture coronale
- 5 Suture sagittale
- 6 Suture lambdoïde
- 7 Os nasal
- 8 Maxilla
- 9 Os zygomatique
- 10 Os temporal
 - a Apophyse zygomatique
 - b Méat acoustique externe
 - c Processus mastoïde
- 11 Os palatin
- 12 Vomer
- 13 Os sphénoïde
- 14 Mandibule
 - a Mandibule, processus condyloïde
 - b Mandibule, processus coronoïde

Os hyoïde

- 15 Os hyoïde

Colonne vertébrale

- C1 1ère vertèbre cervicale
- Th1 1ère vertèbre dorsale
- L1 1ère vertèbre lombaire

Sacrum et coccyx

- 16 Sacrum
- 17 Coccyx (vertèbres coccygiennes I-IV)

Thorax

- 18 Sternum
 - a Sternum, manche
 - b Sternum, processus xiphoïde
 - I. 1ère côte
 - V. 5ème côte

Clavicule

- 19 Clavicule

Scapula

- 20 Scapula
 - a Scapula, épine
 - b Acromion
 - c Processus coracoïde

Humérus

- 21 Humérus
 - a Tubercule majeur de l'humérus
 - b Tubercule mineur de l'humérus
 - c Humérus, épicondyle médial
 - d Humérus, épicondyle latéral

Os de l'avant-bras

- 22 Ulna
 - a Olécrâne
 - b Ulna, processus coronoïde
 - c Ulna, processus styloïde
 - d Ulna, tête
- 23 Radius
 - a Radius, tête
 - b Radius, tubérosité
 - c Radius, Processus styloïde

Squelette de la main

- 24 Os du carpe
 - proximal de radial à ulnaire : os scaphoïde, os semilunaire, os pyramidal du carpe, os pisiforme
 - distal de radial à ulnaire : os trapèze, os du carpe en forme de tête, os crochu du carpe
- 25 3ème os métacarpien
- 26 3ème os des doigts
 - a Main, phalange proximale
 - b Main, phalange médiale
 - c Main, phalange distale

Os coxal

- 27 Ilium; Os ilial
 - a Epine iliaque antéro-supérieure
 - b Epine iliaque antéro-inférieure

- c Epine iliaque postéro-supérieure
- d Epine iliaque postéro-inférieure
- 28 Ischium; Os ischial
 - a Epine ischiatique
 - b Tubérosité ischiatique
- 29 Os pubien
 - a Os pubien, rameau supérieur
 - b Os pubien, rameau inférieur

Fémur

- 30 Fémur
 - a Fémur, col
 - b Grand trochanter
 - c Petit trochanter
 - d Fémur, épicondyle médial
 - e Fémur, épicondyle latéral

Rotule

- 31 Rotule

Os de la jambe

- 32 Tibia
 - a Tibia, condyle médial
 - b Tibia, condyle latéral
 - c Tibia, tubérosité
 - d Malléole médiale
- 33 Fibula
 - a Fibula, tête
- 33b Malléole latérale

Squelette du pied

- 34 Calcanéus
- 35 Talus
- 36 Os naviculaire
- 37 Os cuboïde
- 38 Os cunéiforme médial I
- 39 Os cunéiforme intermédiaire II
- 40 Os cunéiforme latéral III
- 41 3ème métatarsien
- 42 3ème os des orteils
 - a Pied, phalange proximale
 - b Pied, phalange médiale
 - c Pied, phalange distale

Minisquelette avec représentation des muscles

Muscles (moitié gauche)

Les origines ou les insertions réparties sont représentées plusieurs fois à titre d'exemple pour certains muscles. La répartition complète de ces origines ou de ces insertions du muscle est en outre mentionnée.

Origines : rouge (muscles du dos autochtones : jaune)

Insertions : bleu (muscles du dos autochtones : vert)

Muscles de la tête

Muscles mimiques

- 1 Muscle occipito-frontal, ventre occipital
- 2 Muscle orbiculaire de l'œil
- a Muscle orbiculaire de l'œil, partie orbitale
- b Muscle cricoïde
- 3 Muscle corrugateur du sourcil
- 4 Muscle pyramidal du nez
- 5 Muscle nasal
- a Muscle nasal, partie de l'aile du nez
- b Muscle nasal, partie oblique
- 6 Muscle déprimeur de la cloison du nez
- 7 Muscle buccinateur
- 8 Muscle déprimeur de la lèvre inférieure
- 9 Muscle élévateur de la lèvre supérieure
- 10 Muscle mentonnier
- 11 Muscle déprimeur de l'angle de la bouche
- 12 Élévateur de la commissure des lèvres
- 13 Grand muscle zygomatique
- 14 Muscle élévateur commun de la lèvre supérieure et de l'aile du nez

Muscles de la mastication

- 15 Muscle temporal
- 16 Muscle masséter
- 17 Muscle ptérygoïdien interne
- 18 Muscle ptérygoïdien externe

Muscles du cou

- 19 Muscle peaucier du cou

Muscles hyo-glosses

- 20 Muscle digastrique

- a Muscle digastrique, ventre antérieur

- b Muscle digastrique, ventre postérieur

- 21 Muscle mylohyoïdien
- Muscle latéral du cou
- 22 Muscle sternocléidomastoïdien

- a Muscle sterno-cléidomastoïdien, tête du sternum

- b Muscle sterno-cléidomastoïdien, tête de la clavicle

Muscles scalènes

- 23 Muscle scalène antérieur
- Origines des apophyses transverses des tubérosités antérieures : C3 - C6

- 24 Muscle scalène moyen
- Origines des apophyses transverses aux tubérosités antérieures : C1 - C7

- 25 Muscle scalène postérieur
- Origines des apophyses transverses aux tubérosités postérieures : C5 - C6

Muscles prévertébraux

- 26 Muscle droit antérieur de la tête

- 27 Muscle long de la tête
- Origines des apophyses transverses aux tubérosités antérieures : C3 - C6

Muscles dorsaux autochtones, m. érecteur de l'épine

Tractus latéral (superficiel)

Système sacrospinal : les muscles de ce système ont en partie leur origine au

niveau du sacrum et leur insertion à la colonne vertébrale et aux côtes. Le parcours est droit à partir du bas, central et derrière vers le haut, latéral et dirigé vers l'avant.

- 28 Muscle iliocostal

- a Muscle iliocostal des lombes

Origines aux apophyses spinales : L5 - L1

Insertions aux côtes : 5ème - 12ème

- b Muscle iliocostal du thorax

Origines aux côtes : 12ème - 7ème

Insertions aux côtes : 7ème - 1ère

- c Muscle iliocostal du cou

Origines aux côtes : 7ème - 3ème

Insertions des apophyses transverses aux tubérosités postérieures : C6 - C3

- 29 Muscle le plus long

- a Muscle le plus long du thorax

Origines aux apophyses spinales : L5 - L1, apophyses mamillaires : L2 - L1, apophyses transverses : Th12 - Th6

Insertions aux apophyses accessoires : L4 - L1, apophyses transverses : Th12 - Th1, apophyses costales : L4 - L1, côtes : 12ème - 2ème

- b Muscle le plus long du cou

Origines aux apophyses transverses : Th6 - Th1, C7 - C3

Insertions aux tubérosités

- postérieures des apophyses transverses : C5 - C2
- c Muscle le plus long de la tête
Origines aux apophyses transverses : Th3 - C3
Système intertransversal : les muscles de ce système ont un parcours droit entre les différentes apophyses transverses des vertèbres.
- 30 Muscles intertransversaires
Origines aux apophyses costales et accessoires : L5- L1, apophyses transverses : Th12 - Th10, tubérosités supérieure et antérieure : C6 - C1
Insertions à l'apophyse costale : L5, aux apophyses transverses : Th1 et Th11, apophyses mamillaires : L4 - L1,
- 31 Muscles élévateurs des côtes
Origines aux apophyses transverses : Th11 - C7
Insertions aux côtes : 12 - 1
Système spinotransversal : les muscles de ce système ont leur origine aux apophyses épineuses des vertèbres et leur insertion aux apophyses transverses des vertèbres, respectivement latéralement à l'occiput. Le parcours est oblique.
- 32 Muscle splénius
Origines aux apophyses épineuses : Th3- C7
Insertions aux tubérosités postérieures des apophyses transverses : C2 - C1
Tractus central (profond)
Système interspinal : les muscles de ce système ont un parcours droit entre les apophyses épineuses des vertèbres. Les supérieurs sont dirigés vers l'occiput.
- 33 Muscles interspinaux
- Origines aux apophyses épineuses : L5 - L1, Th11 - Th2, C7 - C2
Insertions aux apophyses épineuses : L5- L2, Th12 - Th3, Th1 - C3
- 34 Muscle épineux
Origines aux apophyses épineuses : L2 - L1, Th12 - Th10, Th3 - Th1, C7 - C6
Insertions aux apophyses épineuses : Th9 - Th2, C5 - C2
Système transversospinal : les muscles de ce système partent des apophyses transverses des vertèbres vers les apophyses épineuses situées plus haut. Le parcours est oblique vers le haut, central et dirigé vers l'arrière.
- 35 Muscle semispinal
Origines aux apophyses transverses : Th11 - C3
Insertions aux apophyses épineuses : Th3 - C2
- 36 Muscles multifides
Origines aux apophyses mamillaires : L5 - L1, apophyses transverses : Th12 - Th1, apophyses articulaires inférieures : C7 - C4
Insertions aux apophyses épineuses : L5 - L1, Th12 - Th1, C7 - C2
- 37 Muscles rotateurs
Origines aux apophyses mamillaires : L5 - L1, apophyses transverses : Th12 - Th1, apophyses articulaires inférieures : C7 - C1
Insertions aux acines des apophyses épineuses : L3 - L1, Th12 - Th1, C7 - C2
- 38 Grand muscle droit postérieur de la tête
- 39 Petit muscle droit postérieur de la tête
- 40 Muscle oblique supérieur de la tête
- 41 Muscle oblique inférieur de la tête
- 42 Muscle droit latéral de la tête
- Muscles spinocostaux**
- 43 Muscle dentelé postérieur supérieur
Origines aux apophyses épineuses : C6 - C7, Th1- Th2
Insertions aux côtes : 2ème - 5ème
- 44 Muscle dentelé postérieur inférieur
Origines aux apophyses épineuses : Th11 - Th12, L1- L2
Insertions aux côtes : 9ème - 12ème
- Muscles du tronc et de la ceinture scapulaire**
- 45 Muscle trapèze
- a Muscle trapèze, partie descendante
Origines aux apophyses épineuses : C supérieure
- b Muscle trapèze, partie transversale
Origines aux apophyses épineuses : C inférieure, Th supérieure
- c Muscle trapèze, partie ascendante
Origines aux apophyses épineuses : Th centrale et inférieure
- 46 Muscle élévateur de l'omoplate
Origines aux tubérosités postérieures des apophyses transverses : C1 - C4
- 47 Grand muscle rhomboïde
Origines aux apophyses épineuses : Th1 - Th4
- 48 Petit muscle rhomboïde
Origines aux apophyses épineuses : C6 - C7

Français

- 49 Muscle dentelé antérieur
 - a Muscle dentelé antérieur, partie supérieure
 - b Muscle dentelé antérieur, partie centrale
 - c Muscle dentelé antérieur, partie inférieure
- 50 Petit muscle pectoral
- 51 Muscle sous-clavier

Muscles du tronc et des bras

- 52 Très grand muscle du dos
Origines aux apophyses épineuses : Th7 - Th12, côtes : 10ème - 12ème
- 53 Grand muscle pectoral
 - a Grand muscle pectoral, partie claviculaire
 - b Grand muscle pectoral, partie sternocostale

Muscles de l'épaule

- 54 Muscle sous-scapulaire
- 55 Muscle infraspinale
- 56 Petit muscle rond
- 57 Grand muscle rond
- 58 Muscle deltoïde
 - a Muscle deltoïde, partie de la clavicule
 - b Muscle deltoïde, partie supérieure de l'épaule
 - c Muscle deltoïde, partie de la colonne vertébrale
- 59 Muscle sus-épineux

Muscles du bras

Antérieurs

- 60 Muscle biceps du bras
 - a Muscle biceps du bras, tête longue
 - b Muscle biceps du bras, tête courte
- 61 Muscle coraco-brachial
- 62 Muscle brachial

Postérieurs

- 63 Muscle triceps brachial
 - a Muscle triceps brachial, tête longue
 - b Muscle triceps brachial, tête médiale
 - c Muscle triceps brachial, tête latérale
- 64 Muscle anconé

Muscles de l'avant-bras

Antérieurs superficiels

- 65 Muscle pronateur rond
 - a Muscle pronateur rond, tête humérale
 - b Muscle pronateur rond, tête ulnaire
- 66 Muscle flexeur du poignet radial
- 67 Muscle palmaire long
- 68 Muscle flexeur superficiel des doigts de la main
 - a Muscle flexeur superficiel des doigts, tête huméro-ulnaire
 - b Muscle flexeur superficiel des doigts, tête radiale
- 69 Muscle flexeur du poignet cubital
 - a Muscle flexeur du poignet cubital, tête humérale
 - b Muscle flexeur du poignet cubital, tête ulnaire

Antérieurs profonds

- 70 Muscle flexeur profond des doigts de la main
 - 71 Muscle flexeur long du pouce
 - 72 Muscle pronateur carré
- #### Postérieurs superficiels
- 73 Muscle extenseur des doigts
 - 74 Muscle extenseur du poignet cubital
 - a Muscle extenseur du poignet cubital, tête humérale
 - b Muscle extenseur du poignet cubital, tête ulnaire

Postérieurs profonds

- 75 Muscle supinateur
 - 76 Muscle extenseur long du pouce
 - 77 Muscle extenseur de l'index
 - 78 Muscle abducteur long du pouce
 - 79 Muscle abducteur court du pouce
- #### Du côté du pouce
- 80 Muscle brachioradial
 - 81 Muscle extenseur du poignet radial long

- 82 Muscle extenseur du poignet radial court

Muscles de la main

- 83 Muscle abducteur court du pouce
- 84 Muscle flexeur court du pouce
- 85 Muscle opposant du pouce
- 86 Muscle adducteur du pouce
 - a Muscle adducteur du pouce, tête oblique
 - b Muscle adducteur du pouce, tête transverse
- 87 Muscle abducteur du petit doigt de la main
- 88 Muscles interosseux palmaires du creux de la main I-III
- 89 Muscles interosseux palmaires du dos de la main I-III

Muscles de la paroi thoracique

- 90 Muscles intercostaux externes
Origines aux bords inférieurs des côtes : 1ème - 11ème
Insertions aux bords supérieurs des côtes inférieures les plus rapprochées : 2ème - 12ème
- 91 Muscles intercostaux internes
Origines aux bords supérieurs des côtes : 2ème - 12ème
Insertions aux bords inférieurs des côtes inférieures les plus rapprochées : 1ère - 11ème
- 92 Muscle transverse du thorax
Insertions au cartilage des côtes : 2ème - 6ème

Diaphragme

- 93 Diaphragme
 - a Diaphragme, partie sternale
 - b Diaphragme, partie costale
Origines au cartilage des

- côtes : 12ème - 6ème
- c Diaphragme, partie lombaire, branche gauche
- Muscles de l'abdomen**
- 94 Muscle droit de l'abdomen
- 95 Muscle oblique externe de l'abdomen
Origines, emboîtées avec les crêtes des origines du muscle grand dentelé, sur les surfaces externes des côtes : 5ème - 12ème
- 96 Muscle oblique interne de l'abdomen
Insertions aux bords inférieurs du cartilage des côtes : 10ème - 12ème
- 97 Muscle transverse de l'abdomen
Origines aux surfaces internes du cartilage des côtes : 7ème - 12ème

Musculature du plancher pelvien

- 98 Muscle releveur de l'anus
- 99 Muscle ischiococcygien
- 100 Muscle transverse profond du périnée
- 101 Muscle ischiocaverneux

Muscles de la hanche Antérieurs

- 102 Muscle psoas iliaque
- a Muscle iliaque
- b Grand muscle psoas
- Postérieurs**
- 103 Muscle fessier le plus grand
- 104 Muscle fessier moyen
- 105 Muscle fessier le plus petit
- 106 Muscle piriforme
- 107 Muscle obturateur interne
- 108 Muscle jumeau supérieur
- 109 Muscle jumeau inférieur
- 110 Muscle carré du fémur

Muscles de la cuisse Antérieurs

- 111 Muscles de la cuisse à quatre têtes :
- a Muscle droit de la cuisse,

- tête droite
- b Muscle droit de la cuisse, tête rentrante
- c Muscle vaste médial
- d Muscle vaste latéral
- e Muscle vaste intermédiaire
- f Muscles de l'articulation du genou
- 112 Muscle couturier
- 113 Muscle tenseur du fascia large
- Postérieurs**
- 114 Muscle biceps du fémur
- a Muscle biceps du bras, tête longue
- b Muscle biceps du bras, tête courte
- 115 Muscle semitendineux
- 116 Muscle semimembraneux
- Internes (adducteurs)**
- 117 Muscle gracile
- 118 Muscle pectiné
- 119 Muscle adducteur court
- 120 Muscle adducteur long
- 121 Grand muscle adducteur du fémur
- 122 Muscle obturateur externe

Muscles de la jambe

- Antérieurs**
- 123 Muscle tibial antérieur
- 124 Muscle extenseur long du grand orteil
- 125 Muscle extenseur long des orteils
Insertions aux aponévroses dorsales des orteils : II - V
- Postérieurs superficiels**
- 126 Muscles du mollet à trois têtes
- a Muscle gastrocnémien, tête médiale
- b Muscle gastrocnémien, tête latérale
- c Muscle soléaire
- d Muscle plantaire
- Postérieurs profonds**
- 127 Muscle poplité
- 128 Muscle tibial postérieur
Insertions aux bases des métatarsiens : II - IV, à la surface plantaire des os cunéiformes I-III ainsi

- qu'aux tubérosités des os naviculaires
- 129 Muscle flexeur long des doigts du pied
Insertions aux phalanges distales des orteils : II - V
- 130 Muscle flexeur long du grand orteil
- Externes**
- 131 Muscle long péronier latéral
Insertions sur la face plantaire de l'os cunéiforme intermédiaire et à la tubérosité du premier métatarsien
- 132 Muscle court péronier latéral

Muscles du pied

- 133 Muscle abducteur du grand orteil
- 134 Muscle flexeur court du grand orteil
Origines aux os cunéiformes
- a Muscle court fléchisseur du gros orteil, insertion interne
- b Muscle court fléchisseur du gros orteil, insertion externe
- 135 Muscle adducteur du gros orteil
Origines aux os cuboïde et cunéiforme latéraux [III] ainsi qu'aux capsules des phalanges basales des orteils : III - V
- 136 Muscle flexeur court des doigts du pied
- 137 Muscle carré de la plante du pied
- 138 Muscles entre les orteils de la plante du pied I - III
- 139 Muscles entre les orteils du dos du pied I - IV
- 140 Muscle abducteur du petit doigt du pied
- 141 Muscle extenseur court des orteils
- 142 Muscle extenseur court du grand orteil

Mini esqueleto mostrando músculos

Ossos (metade direita)

Crânio

- 1 Osso frontal
- 2 Osso parietal
- 3 Osso occipital
- 4 Sutura coronal
- 5 Sutura sagital (sutura interparietal)
- 6 Sutura lambdóide
- 7 Osso nasal
- 8 Maxilar
- 9 Osso zigomático
- 10 Osso temporal
 - a Processo zigomático
 - b Meato auditivo externo
 - c Processo mastóide
- 11 Osso palatino
- 12 Vômer
- 13 Osso esfenóide
- 14 Mandíbula
 - a Processo condilar (condilomandibular)
 - b Processo coronóide

Osso hióide

- 15 Osso hióide

Coluna vertebral

- C1 1ª vértebra cervical
- Th1 1ª vértebra torácica
- L1 1ª vértebra lombar

Sacro e Cóccix

- 16 Sacro
- 17 Cóccix

Caixa torácica

- 18 Esterno
 - a Manúbrio esternal (pré-esterno)
 - b Cartilagem xifóidea
 - I. 1ª costela
 - V. 5ª costela

Clavícula

- 19 Clavícula

Escápula

- 20 Escápula
 - a Espinha da escápula
 - b Acrômio (processo acromial)
 - c Processo coracóide

Úmero

- 21 Úmero
 - a Tubérculo maior
 - b Tubérculo menor
 - c Epicôndilo medial do úmero
 - d Epicôndilo lateral do úmero

Ossos do antebraço

- 22 Ulna (cúbito)
 - a Olecrânio
 - b Processo coronóide ulnar
 - c Processo estilóide ulnar
 - d Cabeça ulnar
- 23 Rádio
 - a Cabeça do rádio
 - b Tuberosidade do rádio
 - c Processo estilóide do rádio

Esqueleto da mão

- 24 Ossos do carpo
 - proximal de radial para ulnar: osso escafoide, osso lunar, osso triquetral, osso pisiforme
 - distal de radial para ulnar: osso trapézio, osso trapézóide, osso capitato, osso hamato
- 25 3. Osso do metacarpo
- 26 3. Osso digitais
 - a Falanges proximais da mão
 - b Falange média da mão
 - c Falanges distais da mão

Osso coxal

- 27 Osso ilíaco
 - a Espinha ilíaca ântero-superior
 - b Espinha ilíaca ântero-inferior
 - c Espinha ilíaca ântero-posterior
 - d Espinha ilíaca postero-inferior
- 28 Ísquio
 - a Espinha ciática (espinha isquiática)
 - b Tuberosidade do ísquio
- 29 Osso púbis

- a Osso púbis, ramo superior
- b Osso púbis, ramo inferior

Fêmur

- 30 Fêmur
 - a Colo do fêmur
 - b Trocânter maior
 - c Trocânter menor (trochantino)
 - d Epicôndilo medial do fêmur
 - e Epicôndilo lateral do fêmur

Rótula (patela)

- 31 Rótula (patela)

Ossos da perna

- 32 Tíbia
 - a Côndilo medial da tíbia
 - b Côndilo lateral da tíbia
 - c Tuberosidade tibial
 - d Pescoço do martelo (colo do martelo)
- 33 Fíbula (perônio)
 - a Cabeça da fíbula
 - b Maléolo lateral (extramaleolo)

Esqueleto do pé

- 34 Osso do calcanhar
- 35 Talo (osso do tornozelo)
- 36 Osso navicular (osso central do tornozelo)
- 37 Osso cubóide
- 38 Osso cuneiforme medial (1o. osso cuneiforme)
- 39 Osso cuneiforme intermédio (segundo osso cuneiforme)
- 40 Osso cuneiforme lateral (terceiro osso cuneiforme)
- 41 3. Ossos do metatarso
- 42 3. Ossos das falanges do pé
 - a Falanges proximais do pé
 - b Falange média do pé
 - c Falanges distais do pé

Mini esqueleto mostrando músculos

Português

Músculos (metade esquerda)

Origens ou inserções numerosas vezes divididas estão representadas de modo exemplar para músculos selecionados. A distribuição completa dessas origens ou inserções é então indicada adicionalmente.

Origens: vermelho (músculos dorsais autóctones: amarelo)

Inserções: azul (músculos dorsais autóctones: verde)

Músculos da cabeça

Músculos da mímica

- 1 Ventre occipital do músculo occipitofrontal
- 2 Músculo orbicular do olho (esfíncter ocular)
 - a Porção orbital do esfíncter ocular
 - b Músculo anular do olho, porção da bolsa lacrimal
- 3 Músculo corrugador dos supercílios
- 4 Músculo prócero
- 5 Músculo nasal
 - a Músculo do nariz, porção das narinas
 - b Músculo do nariz, porção inclinada
- 6 Músculo depressor do septo
- 7 Músculo buscinador (músculo da bochecha)
- 8 Músculo depressor do lábio inferior
- 9 Músculo elevador do lábio superior
- 10 Músculo mentoniano
- 11 Músculo depressor do ângulo da boca
- 12 Elevador dos cantos da boca
- 13 Músculo zigomático maior
- 14 Músculo elevador do lábio superior e da asa do nariz

Músculos da mastigação

- 15 Músculo temporal
- 16 Músculo masséter
- 17 Músculo pterigóide medial
- 18 Músculo pterigóide lateral

Músculos do pescoço

- 19 Platisma
 - Músculo omoióide
- 20 Músculo digástrico
 - a Ventre anterior do músculo

lo digástrico

- b Ventre posterior do músculo digástrico
- 21 Músculo miloióideo
- 22 Músculo esternocleidomastóide (músculo esternomastóide)
 - a músculo esternocleidomastóide, cabeça do esterno
 - b músculo esternocleidomastóide, cabeça da clavícula

Músculo escaleno

- 23 Músculo escaleno anterior
 - Origens do tubérculo anterior do processo transverso: C3 - C6
- 24 Músculo escaleno médio
 - Origens do tubérculo anterior do processo transverso: C1 - C7
- 25 Músculo escaleno posterior
 - Origens do tubérculo posterior do processo transverso: C5 - C6
- Músculos pré-vertebrais
- 26 Músculo reto anterior da cabeça
- 27 Músculo longo da cabeça
 - Origens do tubérculo anterior do processo transverso: C3 - C6

Músculos dorsais autóctones, músculo eretor espinhal

Canal lateral (superficial)

Sistema sacroespinhal: os músculos deste sistema tem origem em parte no sacro e se inserem na coluna e nas costelas. O percurso é reto desde abaixo, medial e de

trás para cima, colocado lateral e frontal.

- 28 Músculo iliocostal
 - a Músculo iliocostal lombar
 - Origens no processo espinhal: L5 - L1
 - Inserções nas costelas: 5. - 12.
 - b Músculo iliocostal torácico
 - Origens nas costelas: 12. - 7.
 - Inserções nas costelas: 7. - 1.
 - c Músculo iliocostal cervical
 - Origens nas costelas: 7. - 3.
 - Inserções no tubérculo posterior do processo transverso: C6 - C3
 - 29 Músculo longo
 - a Músculo longo do tórax
 - Origens no processo espinhal: L5 - L1, processos mamilares: L2 - L1, processo transverso: Th12 - Th6
 - Inserções nos processos acessórios: L4 - L1, processo transverso: Th12 - Th1, processo costal: L4 - L1, costelas: 12. - 2.
 - b Músculo transverso do pescoço
 - Origens no processo transverso: Th6 - Th1, C7 - C3
 - Inserções no tubérculo posterior do processo transverso: C5 - C2
 - c Músculo traquelomastóideo
 - Origens no processo transverso: Th3 - C3
- Sistema intertransversal: os músculos deste sistema estendem-se entre cada processo transversal das vértebras.*

Português

- 30 Músculos intertransversais
Origens dos processos costais e acessórios: L5 - L1, processo transverso: Th12 - Th10, Tubérculo posterior e anterior: C6 - C1
Inserções no processo costal: L5, nos processos transversos: Th1 e Th11, processo mamilar: L4 - L1, no processo acessório:
- 31 Músculos elevadores costais
Origens no processo transversal: Th11 - C7
Inserções nas costelas: 12 - 1
Sistema espino-transversal: os músculos deste sistema tem origem no processo espinhal das vértebras se inserem no processo transversal das vértebras, ou seja, lateralmente em occipital. O percurso é inclinado.
- 32 Músculo esplênio
Origens no processo espinhoso: Th3 - C7
Inserções no tubérculo posterior do processo transverso: C2 - C1

Canal médio (profundo)

- Sistema interespinhal: os músculos deste sistema estendem-se reto entre o processo espinhoso das vértebras. Os superiores se inserem em occipital.*
- 33 Músculos interespinhais
Origens no processo espinhoso: L5 - L1, Th11 - Th2, C7 - C2
Inserções no processo espinhoso: L5 - L2, Th12 - Th3, Th1 - C3
- 34 Músculo espinhal
Origens no processo espinhoso: L2 - L1, Th12 - Th10, Th3 - Th1, C7 - C6
Inserções no processo

espinhoso: Th9 - Th2, C5 - C2
Sistema transverso-espinhal: os músculos vão dos processos transversais das vértebras aos processos espinhais mais altos das vértebras. O percurso é inclinado para cima, médio e orientado para trás.

- 35 Músculo semi-espinhal
Origens no processo transverso: Th11 - C3
Inserções no processo espinhoso: Th3 - C2
- 36 Músculos multifídeos
Origens nos processos mamilares: L5 - L1, processo transverso: Th12 - Th1, processos articulares inferiores: C7 - C4
Inserção nos processos espinhosos: L5 - L1, Th12 - Th1, C7 - C2
- 37 Músculos rotadores
Origens nos processos mamilares: L5 - L1, processos transversos: Th12 - Th1, processos articulares inferiores: C7 - C1
Inserções nas raízes dos processos espinhosos: L3 - L1, Th12 - Th1, C7 - C2

Músculos profundos do pescoço

- 38 Músculo reto posterior maior da cabeça
- 39 Músculo reto posterior menor da cabeça
- 40 Músculo oblíquo superior da cabeça
- 41 Músculo oblíquo inferior da cabeça
- 42 Músculo reto lateral da cabeça

Músculos espino-costais

- 43 Músculo serrátil pósterior superior
Origens nos processos espinhosos: C6 - C7,

Th1 - Th2
Inserções nas costelas: 2. - 5.

- 44 Músculo serrátil infero-posterior
Origens nos processos espinhosos: Th11 - Th12, L1 - L2
Inserções nas costelas: 9. - 12.

Músculos do tronco e da cintura escapular

- 45 Músculo trapézio
- a Porção descendente do músculo trapézio
Origens nos processos espinhosos: C superior
- b Porção transversa do músculo trapézio
Origens no processo espinhoso: C inferior, Th superior
- c Porção ascendente do músculo trapézio
Origens no processo espinhoso: Th médio e superior
- 46 Músculo elevador da escápula
Origens no tubérculo posterior dos processos transversos: C1 - C4
- 47 Músculo rombóide maior
Origens nos processos espinhosos: Th1 - Th4
- 48 Músculo rombóide menor
Origens nos processos espinhosos: C6 - C
- 49 Músculo serrátil anterior
- a Músculo serrátil anterior, porção superior
- b Músculo serrátil anterior, porção medial
- c Músculo serrátil anterior, porção inferior
- 50 Músculo peitoral menor
- 51 Músculo subclávio

Músculos do braço e tronco

- 52 Músculo grande dorsal
Origens nos processos espinhosos: Th7 - Th12, costelas: 10. - 12.

- 53 Músculo grande peitoral
 a Músculo grande peitoral, porção clavicular
 b Porção esternocostal do músculo grande peitoral

Músculos do ombro

- 54 Músculo subescapular
 55 Músculo infra-espinhoso
 56 Músculo redondo menor
 57 Músculo redondo maior
 58 Músculo deltóide
 a Músculo deltóide, porção clavicular
 b Músculo deltóide, porção do ombro
 c Músculo deltóide, porção vertebral
 59 Músculo supra-espinhoso

Músculos do braço

Anteriores

- 60 Músculo bíceps do braço
 a Cabeça longa do músculo bíceps do braço
 b Cabeça curta do músculo bíceps do braço
 61 Músculo coracobraquial
 62 Músculo braquial

Posteriores

- 63 Músculo tríceps do braço
 a Cabeça longa do músculo tríceps do braço
 b Cabeça medial do músculo tríceps do braço
 c Cabeça lateral do músculo tríceps do braço
 64 Músculo ancônio

Músculos do antebraço

Anteriores superficiais

- 65 Músculo pronador redondo
 a Músculo pronador redondo, cabeça ulnar
 b Músculo pronador redondo, cabeça ulnar
 66 Músculo flexor radial do punho
 67 Músculo palmar longo
 68 Músculo flexor superficial dos dedos da mão

- a Flexor superficial da falange, úmero-cabeça da ulna
 b Flexor superficial da falange, cabeça do rádio
 69 Músculo flexor ulnar do punho
 a Flexor ulnar do punho, cabeça do úmero
 b Flexor ulnar do punho, cabeça da ulna

Anteriores profundos

- 70 Músculo flexor profundo dos dedos da mão
 71 Músculo flexor longo do polegar
 72 Músculo pronador quadrado
 73 Músculo extensor dos dedos da mão
 74 Músculo extensor ulnar do punho
 a Músculo flexor ulnar do punho, cabeça do úmero
 b Músculo flexor ulnar do punho, cabeça da ulna

Posteriores profundos

- 75 Músculo supinador
 76 Músculo extensor longo do polegar
 77 Músculo extensor do indicador
 78 Músculo abductor longo do polegar
 79 Músculo abductor curto do polegar

Porção do polegar

- 80 Músculo braquiorradial (supinador longo)
 81 Músculo extensor longo radial do punho
 82 Músculo extensor curto radial do punho

Músculos da mão

- 83 Músculo abductor curto do polegar
 84 Músculo flexor curto do polegar
 85 Músculo oponente do

- polegar
 86 Músculo adutor do polegar
 a Cabeça oblíqua do músculo adutor do polegar
 b Cabeça transversa do músculo adutor do polegar
 87 Músculo abductor do dedo mínimo
 88 Músculos plantares interósseo da palma da mão I - III
 89 Músculos plantares interósseo das costas da mão I - III

Músculos da parede torácica

- 90 Músculo intercostal externo
 Origens nas bordas inferiores das costelas: 1. - 11.
 Inserções nas bordas superiores das costelas imediatamente abaixo: 2. - 12.
 91 Músculos intercostais internos
 Origens nas bordas superiores das costelas: 2. - 12.
 Inserções nas bordas inferiores das costelas imediatamente acima: 1. - 11.
 92 Músculo transverso do tórax
 Inserções na cartilagem costal das costelas: 2. - 6.

Diafragma

- 93 Diafragma
 a Porção esternal do diafragma
 b Diafragma, porção costal
 Origens na cartilagem das costelas: 12. - 6.
 c Diafragma, porção lombar, coxa esquerda

Músculos do abdômen

- 94 Músculo reto do abdômen
 95 Músculo oblíquo externo do abdômen
 Origens, associadas às origens dentadas do músculo serrátil anterior, na

Português

- face externa das costelas:
5. - 12.
- 96 Músculo oblíquo interno do abdômen
Inserções nas bordas inferiores da cartilagem costal das costelas:
10. - 12.
- 97 Músculo transverso do abdômen
Origens nas superfícies internas da cartilagem das costelas: 7. - 12.

Músculos da bacia pélvica

- 98 Músculo elevador do ânus
99 Músculo ísquio-coccígeo
100 M. transverso profundo do períneo
101 Músculo isquiocavernoso

Músculos do quadril

Anteriores

- 102 Músculo iliopsoas
a Músculo ilíaco
b Músculo psoas maior

Posteriores

- 103 Músculo glúteo máximo
104 Músculo glúteo médio
105 Músculo glúteo mínimo
106 Músculo piriforme
107 Músculo obturador interno
108 Músculo gêmeo superior
109 Músculo gêmeo inferior
110 Músculo quadrado da coxa

Músculos da coxa

Anteriores

- 111 Músculos da coxa de quatro cabeças:
a Músculo reto da coxa, cabeça reta
b Músculo reto da coxa, cabeça retraída
c Músculo vasto medial
d Músculo vasto lateral
e Músculo vasto médio
f Músculos da articulação do joelho
- 112 Músculo sartório
113 Músculo tensor da fâscia lata

Posteriores

- 114 Músculo bíceps da coxa
a Cabeça longa do músculo bíceps do braço
b Cabeça curta do músculo bíceps do braço
- 115 Músculo semitendinoso
116 Músculo semimembranoso

Interiores (adutores)

- 117 Músculo grácil
118 Músculo pectíneo
119 Músculo adutor curto
120 Músculo adutor longo
121 Músculo grande adutor
122 Músculo obturador externo

Músculos da perna

Anteriores

- 123 Músculo tibial anterior
124 Músculo extensor longo do halux
125 Músculo extensor longo dos artelhos
Inserções nas aponeuroses dorsais dos dedos do pé: II - V

Posteriores superficiais

- 126 Músculos fibulares de três cabeças
a Cabeça medial do músculo gastrocnêmio
b Cabeça lateral do músculo gastrocnêmio
c Músculo solear
d Músculo plantar

Posteriores profundos

- 127 Poplíteo
128 Músculo tibial posterior
Inserções nas bases dos ossos metatarsais: II - IV, na face plantar dos ossos cuneiformes I - III assim como na tuberosidade dos ossos naviculares
- 129 Músculo flexor longo dos dedos do pé. Inserções nas falanges distais dos dedos do pé: II - V
- 130 Músculo flexor longo do halux

Externos

- 131 Músculo longo da fíbula
Inserções na face plantar do osso cuneiforme intermediário e na tuberosidade do osso metatarsico I
- 132 Músculo curto da fíbula

Músculos do pé

- 133 Músculo abductor do halux
134 Músculo flexor curto do halux
Origens nos ossos cuneiformes
a Flexor curto do halux, inserção externa
b Flexor curto do halux, inserção externa
- 135 Adutor do halux
Origens no osso cubóide no cuneiforme lateral [III] assim como na cápsula da articulação de base dos dedos do pé: III - V
- 136 Músculo flexor curto dos artelhos
137 Músculo quadrado plantar
138 Músculo interdital da planta do pé I - III
139 Músculo interdital do dorso do pé I - IV
140 Músculo abductor do pequeno artelho
141 Músculo extensor curto dos artelhos
142 Músculo extensor curto do halux

Minischeletro con muscoli

Italiano

Ossa (metà destra)

Cranio

- 1 Osso frontale
- 2 Osso parietale
- 3 Osso occipitale
- 4 Sutura coronaria
- 5 Sutura sagittale
- 6 Sutura lamboidea
- 7 Osso nasale
- 8 Mascella
- 9 Osso zigomatico
- 10 Osso temporale
- a Apofisi dell'osso zigomatico
- b Meato acustico esterno
- c Mastoide
- 11 Osso palatino
- 12 Vomero
- 13 Osso sfenoide
- 14 Mandibola
- a Mandibola, processo condiloideo
- b Mandibola, processo coronoideo

Osso ioide

- 15 Osso ioide

Colonna vertebrale

- C1 1. vertebra cervicale
- Th1 1. vertebra toracica
- L1 1. vertebra lombare

Osso sacro e osso coccige

- 16 Osso sacro
- 17 Osso coccige [Vertebre coccigee I-IV]

Gabbia toracica

- 18 Sterno
- a Sterno, manubrio
- b Xifoide
- I. 1. costola
- V. 5. costola

Clavicola

- 19 Clavicola

Scapola

- 20 Scapola
- a Scapola, spina
- b Acromion
- c Processo coracoideo

Omero

- 21 Omero
- a Tubercolo grande
- b Tubercolo piccolo
- c Omero, epicondilo interno
- d Omero, epicondilo esterno

Ossa dell'avambraccio

- 22 Ulna
- a Olecrano
- b Ulna, processo coronoideo
- c Ulna, processo stiloideo
- d Ulna, testa
- 23 Radio
- a Radio, capo
- b Radio, tuberosità
- c Radio, processo stiloideo

Scheletro della mano

- 24 Ossa del carpo prossimali, da radiale a ulnare: osso scafoide, osso semilunare, osso piramidale del carpo, osso piforme distali, da radiale a ulnare: osso trapezio, osso trapezoide, osso capitato, osso uncinato
- 25 3. osso metacarpale
- 26 3. osso digitale della mano
- a Mano, falange prossimale
- b Mano, falange media
- c Mano, falange distale

Osso iliaco

- 27 Ileo
- a Spina iliaca anterosuperiore
- b Spina iliaca anteroinferiore
- c Spina iliaca posterosuperiore
- d Spina iliaca posteroinferiore
- 28 Ischio
- a Spina ischiatica
- b Tubercolo ischiatico
- 29 Osso del pube
- a Osso del pube, branca orizzontale
- b Osso del pube, branca verticale

Femore

- 30 Femore

- a Femore, collo
- b Trocantere grande
- c Trocantere piccolo
- d Femore, epicondilo mediale
- e Femore, epicondilo laterale

Rotula

- 31 Rotula

Ossa del polpaccio

- 32 Tibia
- a Tibia, condilo interno
- b Tibia, condilo esterno
- c Tibia, tuberosità
- d Malleolo mediale
- 33 Peroneo
- a Peroneo, testa
- b Malleolo

Scheletro del piede

- 34 Calcagno
- 35 Astragalo
- 36 Osso navicolare
- 37 Osso cuboide
- 38 Osso cuneiforme mediale I
- 39 Osso cuneiforme intermedio II
- 40 Osso cuneiforme laterale III
- 41 3. osso del metatarso
- 42 3. osso digitale del piede
- a Piede, falange prossimale
- b Piede, falange media
- c Piede, falange distale

Muscoli (metà sinistra)

Le origini o attaccature più diffuse sono rappresentate esemplificativamente solo per alcuni muscoli. La distribuzione completa di tali origini o attaccature di muscoli viene indicata a parte.

Origini: rosse (muscoli autoctoni della schiena in giallo)

Attrezzature: blu (muscoli autoctoni della schiena in verde)

Muscoli del capo**Muscoli mimici**

- 1 M. occipitofrontale, ventre occipitale
- 2 M. orbicolare dell'occhio
 - a M. orbicolare dell'occhio, porzione orbitale
 - b M. orbicolare dell'occhio, porzione del sacco lacrimale
- 3 M. corrugatore del sopracciglio
- 4 M. procerio
- 5 M. nasale
 - a Muscolo nasale, porzione alare
 - b Muscolo nasale, porzione obliqua
- 6 M. depressore del setto nasale
- 7 M. buccinatore
- 8 M. depressore del labbro inferiore
- 9 M. elevatore del labbro superiore
- 10 M. mentale
- 11 M. depressore degli angoli del naso
- 12 Muscolo elevatore dell'angolo della bocca
- 13 M. zigomatico grande
- 14 M. elevatore del labbro superiore e dell'ala del naso

Massetere

- 15 M. temporale
- 16 M. massetere
- 17 M. pterigoideo mediale
- 18 M. pterigoideo

Muscoli del collo

- 19 M. platisma

Muscoli ioglossi

- 20 Muscolo digastrico

- a M. digastrico, ventre anteriore

- b M. digastrico, ventre posteriore

- 21 M. miloioideo

Muscolo laterale del collo

- 22 M. sternocleidomastoideo

- a M. sternocleidomastoideo, capo sternale

- b M. sternocleidomastoideo, capo clavicolare

Muscoli scaleni

- 23 M. scaleno anteriore

- Origini ai tubercoli anteriori dei procc. trasversi: C3 - C6

- 24 M. scaleno medio

- Origini ai tubercoli anteriori dei procc. trasversi: C1 - C7

- 25 M. scaleno posteriore

- Origini ai tubercoli posteriori dei procc. trasversi: C5 - C6

Muscoli prevertebrali

- 26 M. retto del capo anteriore

- 27 M. lungo del capo

- Origini ai tubercoli anteriori dei procc. trasversi: C3 - C6

Muscoli autoctoni della schiena, m. erettore della spina**Tratto laterale (superficiale)**

Sistema sacrospinale: alcuni muscoli di questo sistema hanno origine dall'osso sacro e proseguono per la colonna vertebrale e le costole. L'andamento è diritto dal basso, al centro e dietro verso l'alto, laterale e anteriore.

- 28 Muscolo ileocostale

- a M. ileocostale lombare
Origini ai procc. spinosi: L5 - L1

- Attrezzature alle costole: 5. - 12.

- b M. ileocostale toracico
Origini alle costole: 12. - 7.

- Attrezzature alle costole: 7. - 1.

- c M. ileocostale della cervice
Origini alle costole: 7. - 3.

- Attrezzature ai tubercoli posteriori dei procc. trasversi: C6 - C3

- 29 M. lunghissimo

- a M. lunghissimo del torace
Origini ai procc. spinosi: L5 - L1, procc. mamellari: L2 - L1, procc. trasversi: Th12 - Th6

- Attrezzature ai procc. accessori: L4 - L1, procc. trasversi: Th12 - Th1, procc. costali: L4 - L1, costole: 12. - 2.

- b M. trasverso del collo
Origini ai procc. trasversi: Th6 - Th1, C7 - C3

- Attrezzature ai tubercoli posteriori dei procc. trasversi: C5 - C2

- c M. piccolo complesso
Origini ai procc. trasversi: Th3 - C3

Sistema intertrasversale: i muscoli di questo sistema passano dritti tra le singole apofisi trasverse delle vertebre.

- 30 Mm. intertrasversarii
Origini ai procc. costali e accessori: L5 - L1, procc. trasversi: Th12 - Th10, tubercoli posteriori e anteriori: C6 - C1

- Attaccature al proc. costale: L5, ai procc. trasversi: Th1 e Th11, procc. mamellari: L4 - L1, al proc. accessorio: 1 e ai tuberc
- 31 Mm. elevatori costali
Origini ai procc. trasversi: Th11 - C7
Attaccature alle costole: 12 - 1
Sistema spinotrasversale: i muscoli di questo sistema nascono ai processi spinosi delle vertebre e si accostano alle apofisi trasverse delle vertebre lateralmente all'occipite. Il percorso è obliquo.
- 32 M. splenio
Origini ai procc. spinosi: Th3 - C7
Attaccature ai tubercoli posteriori dei procc. trasversi: C2 - C1
- Tratto mediano (profondo)**
Sistema interspinale: i muscoli di questo sistema passano dritti tra i processi spinosi delle vertebre. Quelli superiori si dirigono verso l'occipite.
- 33 Mm. interspinali
Origini ai procc. spinosi: L5 - L1, Th11 - Th2, C7 - C2
Attaccature ai procc. spinosi: L5 - L2, Th12 - Th3, Th1 - C3
- 34 M. spinale
Origini ai procc. spinosi: L2 - L1, Th12 - Th10, Th3 - Th1, C7 - C6
Attaccature ai procc. spinosi: Th9 - Th2, C5 - C2
Sistema trasversospinale: i muscoli vanno dalle apofisi trasverse delle vertebre ai processi spinosi superiori delle vertebre. Il percorso è obliquo verso l'alto, centrale e posteriore.
- 35 M. semispinali
- Origini ai procc. trasversi: Th11 - C3
Attaccature ai procc. spinosi: Th3 - C2
- 36 Mm. multifidi
Origini ai procc. mamellari: L5 - L1, procc. trasversi: Th12 - Th1, procc. articolari inferiori: C7 - C4
Attaccature ai procc. spinosi: L5 - L1, Th12 - Th1, C7 - C2
- 37 Mm. rotatori
Origini ai procc. mamellari: L5 - L1, procc. trasversi: Th12 - Th1, procc. articolari inferiori: C7 - C1
Attaccature alle radici dei procc. spinosi: L3 - L1, Th12 - Th1, C7 - C2
- Muscoli profondi della nuca**
- 38 M. retto del capo posteriore grande
- 39 M. retto del capo posteriore piccolo
- 40 M. obliquo del capo superiore
- 41 M. obliquo del capo inferiore
- 42 M. retto del capo
- Muscoli spinocostali**
- 43 M. piccolo dentato posteriore superiore
Origini ai procc. spinosi: C6 - C7, Th1 - Th2
Attaccature alle costole: 2. - 5.
- 44 M. piccolo dentato posteriore inferiore
Origini ai procc. spinosi: Th11 - Th12, L1 - L2
Attaccature alle costole: 9. - 12.
- Muscoli del torace e cingolo scapolari**
- 45 M. trapezio
a M. trapezio, parte discendente
Origini ai procc. spinosi: C superiore
- b Muscolo trapezio, parte trasversale
Origini ai procc. spinosi: C inferiore, Th superiore
- c M. trapezio, parte ascendente
Origini ai procc. spinosi: Th medio e inferiore
- 46 M. elevatore della scapola
Origini ai tubercoli posteriori dei procc. trasversi: C1 - C4
- 47 M. romboide grande
Origini ai procc. spinosi: Th1 - Th4
- 48 M. romboide piccolo
Origini ai procc. spinosi: C6 - C7
- 49 M. grande dentato
a Muscolo dentato anteriore, parte superiore
b Muscolo dentato anteriore, parte centrale
c Muscolo dentato anteriore, parte inferiore
- 50 M. pettorale piccolo
- 51 M. succlavio
- Muscoli del tronco e del braccio**
- 52 M. larghissimo del dorso
Origini ai procc. spinosi: Th7 - Th12, costole: 10. - 12.
- 53 M. pettorale grande
a M. pettorale grande, porzione clavicolare
b M. pettorale grande, porzione sternocostale
- Muscoli della spalla**
- 54 M. sottoscapolare
- 55 M. infraspinato
- 56 M. rotondo piccolo
- 57 M. rotondo grande
- 58 M. deltoide
a Muscolo deltoide, porzione clavicolare
b Muscolo deltoide, porzione all'altezza della spalla
c Muscolo deltoide, porzione della colonna vertebrale
- 59 M. sopraspinato

Italiano

Muscoli della parte superiore del braccio

Anteriori

- 60 M. bicipite brachiale
 - a M. bicipite brachiale, capo lungo
 - b M. bicipite brachiale, capo breve
- 61 M. coracobrachiale
- 62 M. brachiale

Posteriori

- 63 M. tricipite del braccio
 - a M. tricipite del braccio, capo lungo
 - b M. tricipite del braccio, capo mediale
 - c M. tricipite del braccio, capo laterale
- 64 M. anconeo

Muscoli dell'avambraccio

Anteriori superficiali

- 65 M. pronatore rotondo
 - a M. pronatore rotondo, capo omerale
 - b M. pronatore rotondo, capo ulnare
- 66 M. flessore radiale del carpo
- 67 M. palmare lungo
- 68 M. flessore superficiale delle dita della mano
 - a M. flessore superficiale delle dita della mano, capo omerale
 - b M. flessore superficiale delle dita della mano, capo ulnare
- 69 M. flessore ulnare del carpo
 - a M. flessore ulnare del carpo, capo omerale
 - b M. flessore ulnare del carpo, capo ulnare

Anteriori profondi

- 70 M. flessore profondo delle dita della mano
- 71 M. flessore lungo del pollice
- 72 M. pronatore quadrato

Posteriori superficiali

- 73 M. estensore delle dita della mano
- 74 M. estensore ulnare del carpo
 - a M. estensore ulnare del carpo, capo omerale
 - b M. estensore ulnare del carpo, capo ulnare

Posteriori profondi

- 75 M. supinatore
- 76 M. estensore lungo del pollice
- 77 M. estensore dell'indice
- 78 M. abducente lungo del pollice
- 79 M. abducente breve del pollice

Lato del pollice

- 80 M. brachioradiale
- 81 M. estensore lungo del carpo
- 82 M. estensore breve del carpo

Muscoli della mano

- 83 M. abducente breve del pollice
- 84 M. flessore breve del pollice
- 85 M. opponente del pollice
- 86 M. adduttore del pollice
 - a M. adduttore del pollice, capo obliquo
 - b M. adduttore del pollice, capo trasverso
- 87 M. abducente del dito migliolo della mano
- 88 Muscoli interossei della mano concava I-III
- 89 Muscoli interossei del dorso della mano I-III

Muscoli della parete toracica

- 90 Mm. intercostali esterni
Origini ai bordi inferiori delle costole: 1. - 11.
Attacature ai bordi superiori delle costole immediatamente inferiori: 2. - 12.
- 91 Mm. intercostali interni
Origini ai bordi superiori

delle costole: 2. - 12.
Attacature ai bordi inferiori delle costole immediatamente superiori: 1. - 11.

- 92 M. trasverso del dorso
Attacature alle cartilagini costali delle costole: 2. - 6.

Diaframma

- 93 Diaframma
 - a Diaframma, porzione sternale
 - b Diaframma, porzione costale
Origini alle cartilagini costali delle costole: 12. - 6.
 - c Diaframma, porzione lombare, coscia sinistra

Muscoli dell'addome

- 94 M. retto dell'addome
- 95 M. obliquo esterno dell'addome. Origini, concatenate con i denti originari del m. dentato anteriore, alle superfici esterne delle costole: 5- 12.
- 96 M. obliquo interno dell'addome
Attacature ai bordi inferiori delle cartilagini costali delle costole: 10. - 12.
- 97 M. trasverso dell'addome
Origini alle superfici interne delle cartilagini costali delle costole: 7. - 12.

Muscolatura del diaframma pelvico

- 98 M. elevatore dell'ano
- 99 Muscolo ischiococcigeo
- 100 M. trasverso profondo del perineo
- 101 M. ischiocavernoso

Muscoli dell'anca

Anteriori

- 102 M. ileopsoas
 - a M. iliaco
 - b M. psoas grande

Posteriori

- 103 M. gluteo grande
- 104 M. gluteo medio
- 105 M. gluteo piccolo
- 106 M. piriforme
- 107 M. otturatore interno
- 108 M. gemello superiore
- 109 M. gemello inferiore
- 110 M. quadrato del femore

Muscoli della coscia

Anteriori

- 111 Muscolo quadricipite della coscia
 - a Muscolo diritto della coscia, capo diritto
 - b Muscolo diritto della coscia, capo ritratto
 - c M. vasto interno
 - d M. vasto esterno
 - e Muscolo vasto mediale
 - f Muscolo dell'articolazione del ginocchio
- 112 M. sartorio
- 113 M. tensore della fascia lata

Posteriori

- 114 M. bicipite del femore
 - a M. bicipite brachiale, capo lungo
 - b M. bicipite brachiale, capo breve
- 115 M. semitendinoso
- 116 M. semimembranoso

Interni (adduttori)

- 117 M. gracile
- 118 M. pettineo
- 119 M. adduttore breve
- 120 M. adduttore lungo
- 121 M. adduttore grande
- 122 M. otturatore esterno

Muscoli della parte inferiore della gamba

Anteriori

- 123 M. tibiale anteriore
- 124 M. estensore lungo dell'alluce
- 125 M. estensore lungo delle dita del piede
Attaccature alle aponeurosi dorsali delle dita del piede: II - V

Posteriori superficiali

- 126 Muscolo tricipite surale
 - a M. gastrocnemico, capo mediale
 - b M. gastrocnemico, capo laterale
 - c M. soleo
 - d M. plantare

Posteriori profondi

- 127 M. popliteo
- 128 M. tibiale posteriore
Attaccature alle basi delle ossa del metatarso: I - IV, alle superfici plantari delle ossa cuneiformi I - III e alle tuberosità dell'osso navicolare
- 129 M. flessore lungo delle dita del piede
Attaccature alle falangi distali delle dita del piede: II - V
- 130 M. flessore lungo dell'alluce

Esterni

- 131 Muscolo peroneo lungo
Attaccature alla superficie plantare dell'osso cuneiforme intermedio e alle tuberosità ossee del metatarso I
- 132 Muscolo peroneo breve

Muscoli del piede

- 133 M. abduuttore dell'alluce
- 134 M. flessore breve dell'alluce
Origini alle ossa cuneiformi
 - a M. flessore breve dell'alluce, attaccatura interna
 - b M. flessore breve dell'alluce, attaccatura esterna
- 135 Adduttore dell'alluce
Origini agli ossi cuboidi e cuneiformi laterali [III] e alle capsule delle articolazioni principali delle dita del piede: III - V
- 136 M. flessore breve delle dita del piede

- 137 M. quadrato plantare
- 138 Muscoli interdigitali della pianta del piede I - III
- 139 Muscoli interdigitali del dorso del piede I - IV
- 140 M. abduuttore del dito migolino del piede
- 141 M. estensore breve delle dita del piede
- 142 M. estensore breve dell'alluce

“ショーティ” 1/2縮尺型全身骨格モデル

筋・起始/停止色表示型

日本語

骨（右半身）

頭蓋骨

- 1 前頭骨
- 2 頭頂骨
- 3 後頭骨
- 4 冠状縫合
- 5 矢状縫合
- 6 ラムダ（状）縫合
- 7 鼻骨
- 8 上顎骨
- 9 頬骨
- 10 側頭骨
 - a 頬骨突起
 - b 外耳道
 - c 乳様突起
- 11 口蓋骨
- 12 鋤骨
- 13 蝶形骨
- 14 下顎骨
 - a 下顎骨，関節突起
 - b 下顎骨，筋突起

舌骨

- 15 舌骨

脊椎

- C1 第1頸椎（環椎）
- Th1 第1胸椎
- L1 第1腰椎

仙骨と尾骨

- 16 仙骨
- 17 尾骨

胸郭

- 18 胸骨
 - a 胸骨柄
 - b 剣状突起

- I. 第1肋骨

- V. 第5肋骨

鎖骨

- 19 鎖骨

肩甲骨

- 20 肩甲骨
 - a 肩甲棘
 - b 肩峰
 - c 烏口突起

上腕骨

- 21 上腕骨
 - a 大結節
 - b 小結節
 - c 上腕骨内側上顆
 - d 上腕骨外側上顆

前腕骨

- 22 尺骨
 - a 尺骨，肘頭
 - b 尺骨，鈎状突起
 - c 尺骨，茎状突起
 - d 尺骨頭
- 23 橈骨
 - a 橈骨，橈骨頭
 - b 橈骨，橈骨粗面
 - c 橈骨，茎状突起

手の骨

- 24 手根骨
(近位の列，橈骨側から尺骨側の順で)
舟状骨，月状骨，三角骨，豆状骨
(遠位の列，橈骨側から尺骨側の順で)
大菱形骨，小菱形骨，有頭骨，有鈎骨
- 25 第3中手骨
- 26 第3指骨
 - a 基節骨

“ショーティ” 1/2縮尺型全身骨格モデル 筋・起始/停止色表示型

日本語

骨 (右半身)

b 中節骨

c 末節骨

寛骨

27 腸骨

a 上前腸骨棘

b 下前腸骨棘

c 上後腸骨棘

d 下後腸骨棘

28 坐骨

a 坐骨棘

b 坐骨結節

29 恥骨

a 恥骨上枝

b 恥骨下枝

大腿骨

30 大腿骨

a 大腿骨頭

b 大転子

c 小転子

d 大腿骨, 内側上顆

e 大腿骨, 外側上顆

膝蓋骨

31 膝蓋

下肢骨

32 脛骨

a 脛骨, 内側果

b 脛骨, 外側果

c 脛骨, 脛骨粗面

d 内果, ウチクルブシ

33 腓骨

a 腓骨頭

b 外果, ソトクルブシ

足の骨

34 踵骨

35 距骨

36 舟状骨

37 立方骨

38 内側楔状骨

39 中間楔状骨

40 外側楔状骨

41 第3中足骨

42 第3指骨

a 基節骨

b 中節骨

c 末節骨

“ショーティ” 1/2縮尺型全身骨格モデル

筋・起始/停止色表示型

日本語

筋（左半身）

筋の中にはいくつかの起始/停止部を持つものがあり、停止部についてはここではその代表的なものを表示しています。

起始：赤（深背筋は黄）

停止：青（深背筋は緑）

頭部の筋

表情筋

- 1 後頭前頭筋、後頭筋
- 2 眼輪筋
 - a 眼輪筋、眼窩部
 - b 眼輪筋、涙嚢部
- 3 皺眉筋
- 4 鼻根筋
- 5 鼻筋
 - a 鼻筋、翼部
 - b 鼻筋、横部
- 6 鼻中隔下制筋
- 7 頬筋
- 8 下唇下制筋
- 9 上唇挙筋（眼窩下筋）
- 10 オトガイ筋
- 11 口角下制筋（三角筋）
- 12 口角挙筋（犬歯筋）
- 13 大頬骨筋
- 14 上唇鼻翼挙筋（眼角筋）

咀嚼筋

- 15 側頭筋
- 16 咬筋
- 17 内側翼突筋
- 18 外側翼突筋

頸部の筋

- 19 広頸筋
- 舌骨筋
- 20 顎二腹筋
 - a 顎二腹筋、前腹
 - b 顎二腹筋、後腹
- 21 顎舌骨筋

外側頸筋

- 22 胸鎖乳突筋

a 胸鎖乳突筋、胸骨頭

b 胸鎖乳突筋、鎖骨頭

斜角筋

- 23 前斜角筋
起始：第3～6頸椎の横突起前結節
- 24 中斜角筋
起始：第1～7頸椎の横突起後結節
- 25 後斜角筋
起始：第5～6頸椎の横突起後結節

椎前筋

- 26 前頭直筋
- 27 頭長筋
起始：第3～6頸椎前結節

背部の筋

脊柱起立筋

最下部は仙骨から起り、上・横・前方に向かい、腰椎から頸椎までの椎骨および肋骨に着く。

- 28 腸肋筋
 - a 腰腸肋筋
起始：腸骨稜および仙骨稜
停止：第5～12肋骨
 - b 胸腸肋筋
起始：第7～12肋骨角の内側面
停止：第1～7肋骨
 - c 頸腸肋筋
起始：第3～7肋骨
停止：第3～6頸椎の横突起
- 29 最長筋
 - a 胸最長筋
起始：第1～5腰椎の棘突起、第1・2胸椎の乳頭突起、第6～12腰椎の横突起
停止：第1～4腰椎の副突起、第1～第12胸椎の横突起、第1～4腰椎の肋骨突起、第2～12肋骨
 - b 頸最長筋
起始：第1～6、第3～7頸椎の腰椎の横突起
停止：第2～5頸椎横突起の後結節
 - c 頭最長筋
起始：第3頸椎～第3腰椎の横突起
隣接する椎骨の横突起間をまっすぐに通過する

“ショーティ” 1/2縮尺型全身骨格モデル 筋・起始/停止色表示型

日本語

筋（左半身）

- 30 横突間筋
起始：第1～5腰椎の肋骨突起及び副突起，第10～12腰椎の横突起，第1～6頸椎の前・後結節
停止：第5腰椎の肋骨突起，第1及び11胸椎の横突起，第1～第4腰椎の乳頭突起，第1腰椎の副突起，第2～第7頸椎の横突起の前・後結節

- 31 肋骨拳筋
起始：第7頸椎～第11胸椎の横突起
停止：第1～第12肋骨
椎骨の横突起から斜めに起こり，その下の2つの肋骨につく

- 32 板状筋
起始：第3胸椎～第7頸椎の棘突起
停止：第1～2頸椎横突起の後結節

横突棘筋

椎骨の棘突起間をまっすぐに通過する

- 33 棘間筋
起始：第1～5腰椎，第2～12胸椎，第1胸椎～第3頸椎の棘突起
停止：第2～第5腰椎，第3～12胸椎，第1～第3頸椎の棘突起

- 34 棘筋
起始：第1～2腰椎，第10～12胸椎，第1～3胸椎，第6～7頸椎の棘突起
停止：第2～9胸椎，第2～5頸椎の棘突起
椎骨の横突起から起こって上行し棘突起に停止する

- 35 頭半棘筋
起始：第3頸椎～第11胸椎の横突起
停止：第2頸椎～第3胸椎の棘突起

- 36 多裂筋
起始：第1～5腰椎の乳頭突起，第1～12胸椎の横突起，第4～7頸椎の関節突起
停止：第1～5腰椎，第1～12胸椎，第2～7頸椎の棘突起

- 37 回旋筋
起始：第1～5腰椎の乳頭突起，第1～12胸椎の横突起，1～12胸椎の横突起，第2～7頸椎の関節突起
停止：第1～3腰椎，第1～12胸椎，第2～7頸椎の棘突起

後頭下筋と頭直筋

- 38 大後頭直筋
39 小後頭直筋

- 40 上頭斜筋
41 下頭斜筋
42 外側頭直筋

深背筋第1層

- 43 上後鋸筋
起始：第6～7頸椎，第1～2胸椎の棘突起
停止：第2～5肋骨
44 下後鋸筋
起始：第11～12胸椎，第1～2腰椎の棘突起
停止：第9～12肋骨

上肢帯の筋

- 45 僧帽筋
a 僧帽筋，下行部
起始：頸椎上部の棘突起
b 僧帽筋，横部
起始：頸椎下部と胸椎上部の棘突起
c 僧帽筋，上行部
起始：胸椎中部～下部の棘突起
46 肩甲拳筋
起始：第1～4頸椎横突起の後結節
47 大菱形筋
起始：第1～4胸椎の棘突起
48 小菱形筋
起始：第6～7頸椎の棘突起

- 49 前鋸筋
a 前鋸筋，上部
b 前鋸筋，中部
c 前鋸筋，下部

- 50 小胸筋
51 鎖骨下筋

肩関節の筋

- 52 広背筋
起始：第7～12胸椎の棘突起，第5～12肋骨
53 大胸筋
a 大胸筋，鎖骨部
b 大胸筋，胸肋部
54 肩甲下筋

“ショーティ” 1/2縮尺型全身骨格モデル

筋・起始/停止色表示型

日本語

筋（左半身）

- 55 棘下筋
- 56 小円筋
- 57 大円筋
- 58 三角筋
 - a 三角筋, 鎖骨部
 - b 三角筋, 肩峰部
 - c 三角筋, 肩甲棘部
- 59 棘上筋

上腕の筋

- 60 上腕二頭筋
 - a 上腕二頭筋, 長頭
 - b 上腕二頭筋, 短頭
- 61 烏口腕筋
- 62 上腕筋
- 63 上腕三頭筋
 - a 上腕三頭筋, 長頭
 - b 上腕三頭筋, 内側頭
 - c 上腕三頭筋, 外側頭
- 64 肘筋

前腕の筋

掌側

- 65 円回内筋
 - a 円回内筋, 上腕頭
 - b 円回内筋, 尺骨頭
- 66 橈側手根屈筋
- 67 長掌筋
- 68 浅指屈筋
 - a 浅指屈筋, 尺骨頭
 - b 浅指屈筋, 橈骨頭
- 69 尺側手根屈筋
 - a 尺側手根屈筋, 上腕頭
 - b 尺側手根屈筋, 尺骨頭
- 70 深指屈筋
- 71 長母指屈筋

- 72 方形回内筋
 - 73 (総) 指伸筋
- #### 手背側
- 74 尺側手根伸筋
 - a 尺側手根伸筋, 上腕頭
 - b 尺側手根伸筋, 尺骨頭
 - 75 回外筋
 - 76 長母指伸筋
 - 77 示指伸筋
 - 78 長母指外転筋
 - 79 短母指外転筋

橈骨側

- 80 腕橈骨筋
- 81 長橈側手根伸筋
- 82 短橈側手根伸筋

手の筋

- 83 短母指内転筋
- 84 短母指屈筋
- 85 母指対立筋
- 86 母指内転筋
 - a 母指内転筋, 斜頭
 - b 母指内転筋, 横頭
- 87 小指外転筋
- 88 第1～第3掌側骨間筋
- 89 第1～第4掌側骨間筋

胸壁筋

- 90 外肋間筋
起始：第1～11肋骨下部
停止：第2～12下位肋骨上面
- 91 内肋間筋
起始：第2～12肋骨下部
停止：第1～11上位肋骨下面
- 92 胸横筋
停止：第2～6肋軟骨

横隔膜

“ショーティ” 1/2縮尺型全身骨格モデル

筋・起始/停止色表示型

筋（左半身）

- 93 横隔膜
 - a 横隔膜, 胸骨部
 - b 横隔膜, 肋骨部
起始: 第6肋軟骨下部
 - c 横隔膜, 腰椎部, 左脚

腹部の筋

- 94 腹直筋
- 95 外腹斜筋
起始: 前鋳筋起始の筋尖と交叉する
- 96 内腹斜筋
停止: 第10~12肋骨の下縁に付く
- 97 腹横筋
起始: 第6肋軟骨の内面

骨盤底の筋

- 98 肛門挙筋
- 99 尾骨筋
- 100 深会陰横筋
- 101 坐骨海綿体筋

下肢帯の筋

内寛骨筋

- 102 腸腰筋
 - a 腸骨筋
 - b 大腰筋

外寛骨筋

- 103 大殿筋
- 104 中殿筋
- 105 小殿筋
- 106 梨状筋
- 107 内閉鎖筋
- 108 上双子筋
- 109 下双子筋
- 110 大腿方形筋

大腿の筋

前側

- 111 大腿四頭筋
 - a 大腿直筋, 直頭
 - b 大腿直筋, 反回頭
 - c 内側広筋
 - d 外側広筋
 - e 中間広筋
 - f 膝関節筋
- 112 縫工筋
- 113 大腿筋膜張筋

背側

- 114 大腿二頭筋
 - a 大腿二頭筋, 長頭
 - b 大腿二頭筋, 短頭
- 115 半腱様筋
- 116 半膜様筋

内側（内転筋）

- 117 薄筋
- 118 恥骨筋
- 119 短内転筋
- 120 長内転筋
- 121 大内転筋
- 122 外閉鎖筋

下腿の筋

前側

- 123 前脛骨筋
- 124 長母趾伸筋
- 125 長趾伸筋
停止: 第2~5趾の趾背腱膜

背側

- 126 下腿三頭筋
 - a 腓腹筋, 内側頭

“ショーティ” 1/2縮尺型全身骨格モデル 筋・起始/停止色表示型

日本語

筋（左半身）

- b 腓腹筋，外側頭
- c ヒラメ筋
- d 足底筋
- 127 膝窩筋
- 128 後脛骨筋
起始：第2～4中足骨底，楔状骨，舟状骨粗面
- 129 長趾屈筋
停止：第2～5末節骨底

130 長母趾屈筋

外側

- 131 長腓骨筋
停止：中足骨底と楔状骨につく
- 132 短腓骨筋

足の筋

- 133 母趾外転筋
- 134 短母趾屈筋
起始：外側楔状骨
- a 短母趾屈筋：内側頭
- b 短母趾屈筋：外側頭
- 135 母趾内転筋
起始：立方骨，外側楔状骨，第2～5中足骨頭部の関節包
- 136 短趾屈筋
- 137 足底方形筋
- 138 足の第1～3底側骨間筋
- 139 足の第1～4背側骨間筋
- 140 小趾外転筋
- 141 短趾伸筋
- 142 短母趾伸筋

